

La UJI prueba una app sobre el dolor crónico en Cataluña - El Mundo Castellón al Día - 15/06/2018

La UJI prueba una 'app' sobre el dolor crónico en Cataluña

Nueve hospitales catalanes usarán la aplicación tras los buenos resultados en el Vall d'Hebron

CASTELLÓN

La *app* desarrollada por el Laboratorio de Psicología y Tecnología (Labpsitec) de la Universitat Jaume I de Castellón (UJI) para el control del dolor crónico se probará en nueve hospitales de Cataluña después de los «buenos resultados» alcanzados en la mejora de los tratamientos con pacientes en el Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.

La aplicación informática desarrollada por el grupo Labpsitec de la UJI, en colaboración con la Universitat de Barcelona y el CIBERobn del Instituto de Salud Carlos III, sirve para evaluar y monitorizar la influencia del dolor en la vida de los pacientes con dolor crónico y la eficacia de su tratamiento, distinguiéndose por estar validada científicamente, según recogen los resultados del estudio publicado re-

cientemente en la prestigiosa revista 'Clinical Journal of Pain'.

El contenido de la *app* se ha elaborado siguiendo las recomendaciones de la Iniciativa sobre Métodos, Medidas y Evaluación de Dolor en Ensayos Clínicos (Impact) y facilita el seguimiento del paciente durante 30 días, mediante dos registros diarios con preguntas breves sobre el estado de ánimo, la intensidad y el tipo de dolor, su localización, la medicación que se ha tomado y sus efectos adversos o las consecuencias en la vida diaria, el sueño, el trabajo o la actividad física.

Azucena García, investigadora del grupo Labpsitec, destaca la importancia de validar el rigor científico de la *app* mediante un estudio que acredita la correcta adaptación de los cuestionarios tradicionales de seguimiento del dolor a una *app*.