

Mayor especialización en "mindfulness" de empresa - Mediterráneo - 22/05/2018

DEL 19 DE OCTUBRE AL 8 DE JUNIO

Mayor especialización en 'mindfulness' de empresa

🔴 La UJI pone en
marcha este posgrado
propio presencial

|| R. D.
CASTELLÓN

El posgrado propio de la UJI *Curso de especialización en mindfulness en la empresa: insight based learning y liderazgo atencional*, de carácter presencial, tendrá lugar del 19 de octubre del 2018 al 8 de junio del 2019 (viernes, de 16.30 a 20.30 horas, y sábados, de 9.30 a 13.30). El objetivo es ofrecer una for-

mación profesional en liderazgo de empresas y organizaciones desde el enfoque *mindfulness*. Los contenidos se apoyan en evidencias científicas actualizadas. Se estructura en dos módulos, uno orientado al desarrollo del estado de conciencia para atender al presente, el otro abordará los conocimientos y habilidades para articular este estado. Los directores son el profesor e investigador de la UJI, D. Pinazo; y el doctor en Administración y Dirección de Empresas y en Psicología, A. Grandío. Matrícula en www.fue.uji.es/mindfulness-empresa. ≡