

## DESCUBRE 'MINDFULNESS' PARA LA CONVIVENCIA

► La Oficina de Estudios de la UJI organiza del 17 de mayo al 5 de julio un curso de formación continua, dirigido por el profesor Daniel Pinazo, sobre *mindfulness* para la convivencia. Entre otros temas, la formación abordará los orígenes y concepto del *mindfulness*, sus beneficios y efectos, la práctica y ejercicios, los primeros pasos, la meditación como herramienta, la relación entre esta disciplina y convivencia, relación social, conciencia emocional y atención al diálogo interno. El curso se desarrollará los jueves y viernes, de 9.30 a 11.30 horas, y está reconocido con 1,5 créditos para los alumnos de los grados de la UJI. La preinscripción permanecerá abierta hasta el 3 de mayo en la web [www.uji.es](http://www.uji.es).

## PREMIOS TRABAJOS MÁSTER EN INGENIERÍA INDUSTRIAL

► La UJI acogió el acto de entrega de certificados y de acogida por el Colegio Oficial de Ingenieros Superiores Industriales, de la segunda promoción del Máster en *Ingeniería Industrial*. Durante el evento académico se llevó a cabo la entrega de los premios al mejor trabajo final del máster, que en la presente edición correspondió a Jorge Badenes Catalán, por su *Proyecto de instalaciones y licencia ambiental de un pabellón polideportivo en l'Alcora*, dirigido por el profesor Francisco J. Colomer; y también del accésit, que correspondió a Laura Nebot Andrés, por su trabajo *Análisis y comparativa de sistemas de subenfriamiento en sistemas de refrigeración de CO<sub>2</sub> en climas cálidos*, realizado bajo la dirección de Rodrigo Llopis.



DAMIÁN LLORENS

## MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS

► *Mejora de la calidad de vida de las personas mayores. Empleabilidad desde la formación musical e historias de vida* es el título del curso de formación continuada que la Oficina de Estudios de la UJI organiza del 18 de mayo al 22 de julio. La formación tiene una duración de 100 horas y se llevará a cabo los viernes, en horario de 15.00 a 19.00 horas, y los sábados, de 9.00 a 14.00. Está dirigida por Ana Mercedes Vernia y Manuel Martí, y abordará temas como la eurtimia, la música y el movimiento, la expresión corporal y la memoria, la salud y la música, y las historias de vida. También incluye algunas prácticas externas. La preinscripción permanecerá abierta hasta el día 3 de mayo en la web [www.uji.es](http://www.uji.es).