

Instructores de relajación con atención consciente - Mediterráneo - 27/03/2018

EN EL MES DE ABRIL

Instructores de relajación con atención consciente

REDACCIÓN
CASTELLÓN

La Oficina de Estudios de la UJI ha organizado, del 13 al 28 de abril de 2018, un curso de formación sobre *Instructores de relajación con atención consciente*, dirigido por el profesor Daniel Pinazo. Las clases tendrán lugar los viernes en horario de tarde y los sábados por la mañana. El objetivo es aprender y enseñar las técnicas de relajación mediante la práctica del *mindfulness*. Más información en la página: <https://www.uji.es/serveis/ode/propis>. ≡