

## Positiva't celebra el Día Mundial de la Felicidad en la UJI - Levante de Castelló - 19/03/2018

### Positiva't celebra el Día Mundial de la Felicidad en la UJI

► La asociación universitaria programa una serie de actividades para el martes en el Ágora de la Jaume I

LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ La asociación universitaria Positiva't celebra por tercer año consecutivo el Día Internacional de la Felicidad con diversas actividades que tendrán lugar el martes 20 de marzo de 2018 de 10 a 13,30 horas en el Ágora de la Universitat Jaume I y de 16 a 20 horas en la

Plaza Huertos Sogueros de Castelló.

Desde la Asociación universitaria Positiva't se pretende poner en valor la importancia del bienestar psicológico con actividades prácticas y amenas basadas en las investigaciones realizadas en el ámbito del área de la Psicología Positiva.

Para ello, se han programado una serie de actividades que recordarán esta importante efeméride y lo que la ciencia investiga entorno a la felicidad. Mediante cinco acciones concretas los asis-



Los actos incluyen propuestas como a qué sabe la felicidad. LEVANTE-EMV

tentes al acto podrán seguir su propio camino de la felicidad y así, quienes consigan completar todo el recorrido recibirán un regalo conmemorativo.

El punto de partida será un abrazo para seguir con la dinámi-

ca del árbol de la gratitud, con mensajes que se escribirán en él y que quedarán visibles ya que el árbol recorrerá posteriormente de forma itinerante todos los centros de la UJI. El sabor de la felicidad será otro de los aspectos que se

plantarán durante la jornada con la degustación de chocolate. Por último, se invitará a los participantes a realizar sus mejores fotos en un particular photocall y a compartirlas junto con mensajes de la #FelicidadEnAcción a través de las distintas plataformas digitales como WhatsApp, Facebook, Twitter, Instagram.

Este año, además, desde Positivat se ha conseguido darle visibilidad internacional a las actividades ya que se realizarán simultáneamente en Castelló (España) y en Lima (Perú).

Las actividades están organizadas en colaboración con la Universitat Jaume I y la Facultad de Ciencias de la Salud, el departamento de juventud del Ayuntamiento de Castelló, el Máster UJI en Psicología Positiva Aplicada, la Universidad de San Martín de Porres de Perú y el IPPSE - Instituto Peruano de Psicología y Educación.