

"Hay pocas evidencias de la relación entre la dieta y el cáncer de páncreas" - Información - 21/02/2018

Esther Molina

Investigadora del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas. Doctora en Farmacia y Química por la Universidad de Granada y licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Esther Molina será la encargada de impartir esta tarde el seminario que la Universidad Miguel Hernández le dedica a la dieta asociada al riesgo de cáncer de páncreas. La investigadora también forma parte del Grupo de Epidemiología Genética y Molecular, y de los grupos EUPancreas y Pancreatic Cancer Europe.

«Hay pocas evidencias de la relación entre la dieta y el cáncer de páncreas»



La investigadora Esther Molina, a la derecha, junto a su compañera en el CNIO Paulina Gómez. INFORMACIÓN

BORJA CAMPOY

¿Qué cuestiones va a tratar durante su participación en el seminario de la UMH?

El seminario trata sobre la asociación entre la dieta y el riesgo de desarrollar cáncer de páncreas, presentando las evidencias disponibles, ejemplos de inconsistencias que existen sobre es-

tas asociaciones y ejemplos sobre nuevos enfoques aplicables al estudio de la relación dieta-cáncer de páncreas.

¿Hay una relación directa demostrada entre la dieta y el cáncer de páncreas?

Realmente hay pocas evidencias sobre esta relación, de tal manera que ningún factor dieté-

tico se ha asociado con suficiente nivel de evidencia con el riesgo de desarrollar cáncer de páncreas. Algunos factores de riesgo establecidos, como obesidad y diabetes, podrían compartir factores de riesgo con el cáncer de páncreas. No obstante, a día de hoy, a pesar de la gran cantidad de estudios que se han llevado a

El campus de Sant Joan acoge la cita a las 16.30 horas

El seminario «Dieta y asociación con riesgo de cáncer de páncreas: una relación controvertida», en el que participará la investigadora del CNIO Esther Molina, está organizado a través del Máster Universitario Conjunto en Salud Pública que ofrecen la Universidad Miguel Hernández y la Universidad de Alicante, y se celebrará desde las 16.30 horas en el Salón de Grados del edificio Francisco Javier Balmis del campus de Sant Joan d'Alacant de la UMH. B. C.

Existen leyendas como las de los edulcorantes o el azúcar, aunque su consumo tiene que ser siempre moderado»

El objetivo es identificar los factores de riesgo para conseguir la prevención de las enfermedades»

dos en la etiología del cáncer de páncreas. Se han aplicado métodos clásicos para evaluar la asociación de cada uno de ellos con el riesgo de desarrollar esta enfermedad. Sabemos que estos factores genéticos y genéticos están correlacionados e interconectados entre sí, lo que requiere un enfoque más integral.

Sobre las investigaciones que está llevando a cabo actualmente en el CNIO, ¿qué puede desvelar?

La principal línea de investigación de nuestro grupo, que se llama Epidemiología Genética y Molecular, es la identificación de factores de riesgo asociados al desarrollo de cáncer y a su progresión aplicando métodos estadísticos y de integración de datos epidemiológicos y ómicos novedosos, con objeto de aportar conocimiento de utilidad para el control del cáncer.

También forma parte del marco de estudio PanGenEU, ¿cuáles son los últimos avances que han hecho en este terreno?

En el marco del estudio PanGenEU, un estudio europeo caso-control de cáncer de páncreas de más de 2.500 casos y 1.500 controles, estamos llevando a cabo numerosas investigaciones sobre la etiología del cáncer de páncreas. Nuestro objetivo es identificar factores de riesgo que permitan una prevención primaria de la enfermedad y marcadores aplicables a la prevención secundaria, considerando el conjunto de los factores de riesgo de la enfermedad, ambientales y genéticos.

cabo, no ha sido posible concluir nada sobre asociaciones dieta-cáncer de páncreas.

¿Existen demasiados mitos falsos sobre la relación que mantienen la dieta y el cáncer?

Existen algunos mitos, como los referente al consumo de edulcorantes artificiales o los azúcares. No hay evidencias aún sobre su asociación con riesgo de desarrollar cáncer, aunque su consumo debe ser moderado. Por otro lado, aunque la población conoce más o menos los componentes de una dieta equilibrada y saludable, basada en alimentos de origen vegetal, no sigue, en general, estas recomendaciones.

¿Cuáles son los patrones alimentarios que hay que evitar?

A pesar de la escasa evidencia disponible sobre la relación dieta-cáncer, unos hábitos de dieta saludables, basados en el consumo de alimentos de origen vegetal, siempre van a contribuir a reducir el riesgo de desarrollar cáncer, mientras que unos hábitos caracterizados por una ingesta elevada de carnes y grasas y de alimentos de alta densidad energética contribuyen a un mayor riesgo de desarrollar cáncer.

¿Qué relación hay entre los factores genéticos y no genéticos con riesgo de cáncer?

Existen tanto factores genéticos como no genéticos implica-

EN CORTO

P: ¿Los científicos españoles cuentan actualmente con los recursos suficientes para llevar a cabo sus investigaciones o trabajan en una situación precaria?

R: Los científicos españoles no cuentan en estos momentos con recursos suficientes. Los recortes que se aplicaron durante la crisis prácticamente se han mantenido en el tiempo. Las convocatorias públicas de proyectos de investigación son enormemente com-

petitivas, y la financiación concedida está muy por debajo de las necesidades reales que tienen los grupos de investigación.

P: La fuga de cerebros españoles hacia otros países de la Unión Europea, ¿se mantiene vigente?

R: Sigue activa y sigue habiendo personal investigador cualificado con pocas posibilidades para volver en un futuro a corto o medio plazo a nuestro país. Las convocatorias de personal investigador se han visto reducidas de manera sustancial. Como resulta-

do, no hay muchas opciones actuales para realizar una carrera en la investigación.

P: Son muchos los indicadores que hablan de una recuperación de la economía tras la gran crisis que dio comienzo hace una década. Esa mejora de la economía, ¿la sienten ya los científicos?

R: No parece que sea así. No vemos esta mejora en ninguno de los ámbitos de la investigación. Ni en la financiación de los proyectos de investigación ni tampoco en el aumento del personal investigador.

P: ¿Qué actuaciones se pueden llevar a cabo para que haya más jóvenes estudiantes interesados por la ciencia?

R: La difusión de los resultados obtenidos en el marco de los proyectos de investigación a la sociedad es vital para motivar a los jóvenes y para crear conciencia social sobre la importancia de invertir en investigación. No obstante, esto también implica una formación de jóvenes investigadores y una posterior integración del personal investigador formado en el sistema español de I+D.