

"Aporta un enfoque positivo en RRHH y salud psicosocial" - Mediterráneo - 13/02/2018

# «Aporta un enfoque positivo en RR HH y salud psicosocial»

**Alina Corbu**

Máster en Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y en RRHH

R. D.  
especiales@epmediterraneo.com  
CASTELLÓN

DAMIÁN LLORENS

## --¿Por qué elegiste el máster?

--Porque quería continuar mi formación en psicología del trabajo, de las organizaciones y de los RR HH, y en el ámbito nacional es el único máster que considera este enfoque positivo, tanto para el desarrollo de RR HH como para el fomento de la salud psicosocial en el trabajo. También quería adquirir experiencia laboral con las prácticas externas y ampliar las posibilidades laborales.

## --¿Qué aporta a tu formación?

--Por ejemplo, el aprendizaje del Modelo Hero, y sus intervenciones positivas a nivel organizativo y personal ha hecho posible que colabore con el equipo Want de la UJI, que está liderado por la catedrática Marisa Salanova, para implantar estrategias de intervención positivas, y de gestión de la diversidad de género y edad, tan importantes actualmente.

## --¿Qué aspectos destacarías?

--La calidad docente y el enfoque desde la psicología positiva, que se centra en fomentar y desarrollar el bienestar en las organizaciones, un añadido importante que le permite destacar y diferenciarse de otros másteres de recursos humanos que se ofrecen. Además se basa en un modelo docente científico-profesional, que permite tanto la formación a nivel profesional como el desarro-



►► La alumna Alina Corbu, junto a las profesoras Susana Llorens e Isabel Martínez, coordinadoras del máster.



**Alina Corbu**

ALUMNA DEL MÁSTER

«Es un espacio de aprendizaje inmejorable que puede aportar mucho al profesional»

llo de competencias básicas de investigación, que es una ventaja si deseas acceder al doctorado.

## --¿Por qué lo recomendarías?

--Es un espacio de aprendizaje inmejorable, que puede aportar mucho a los profesionales del sector, y el profesorado es extraordinario. La vinculación con el equipo Want también ha influido en este aspecto, ya que es un grupo de investigación reconocido y de alto rendimiento, dedicado a la salud ocupacional y organizacio-

nes saludables y resilientes. Si tuviera que recomendarlo, yo diría que no hay otro igual.

## --¿Qué aplicaciones prácticas has encontrado?

--Creo que la visión general que ofrece es muy completa y los contenidos orientan mucho. Algunos de los métodos y herramientas que he visto he podido aplicarlos en las prácticas externas, y la colaboración con el equipo Want me ha permitido llevar a cabo intervenciones saludables. ≡