

La Universitat ofereix tallers artístics gratuïts a les víctimes de violència masclista - Levante - 31/01/2018

La Universitat ofereix tallers artístics gratuïts a les víctimes de violència masclista

LEVANTE-EMV VALÈNCIA

■ La Universitat de València ha organitzat la segona edició d'Art i Ment, uns tallers dirigits a joves víctimes de la violència de gènere per a millorar la seua autoestima i rebaixar el nivell d'estrés a través de l'art. La iniciativa, que ha impulsat el Vicerectorat de Cultura i Igualtat, ha començat este mes de gener al Centre Cultural La Nau i es desenvolupa cada dimarts de 15 a 17 hores fins el mes de maig. Els tallers són totalment gratuïts per aquest col·lectiu i encara hi ha places lliures. Este projecte de la Universitat de València forma part de Nau Social, una línia d'actuació del Vicerectorat de Cultura i Igualtat, que inclou diferents programes per fomentar la cultura i fer-la més accessible a grups vulnerables mitjançant la intervenció sociocultural.

Després de l'èxit de la primera edició d'Art i Ment, en la qual durant el curs passat xiquets i xiquetes de 10 a 12 anys van aconseguir millorar la seua motivació, autoestima i rebaixar el nivell d'ansietat, la convocatòria d'aquest curs se centra en joves víctimes de violència de gènere. Els tallers es duen a terme per terapeutes i tracten de millorar aspectes com l'autoestima i l'assertivitat de les participants mitjançant el contacte amb l'art, desenvolupant al mateix temps destreses artístiques i el coneixement de si mateixes.