

## Un investigador de la UCH-CEU en Elche, premiado por un proyecto sobre Mindfulness para reducir el estrés en pacientes - Información - 08/11/2017

### Un investigador de la UCH-CEU en Elche, premiado por un proyecto sobre Mindfulness para reducir el estrés en pacientes

La Asociación Desata tu Potencial galardona el trabajo del profesor José Miguel Soria realizado junto al Hospital de Sagunto y la Universidad de Valencia

V. M. R.

La Asociación Desata tu Potencial ha concedido el Premio de Investigación en el Área de Bienestar al proyecto «Mindfulness para pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal», que dirige el profesor de la CEU UCH en Elche, José Miguel Soria López, y que está enfocado a reducir el grado de estrés crónico de estos pacientes. En el proyecto premiado participan los investigadores Xavier Cortés, del Hospital de Sagunto, Rosa Baños y Ausiàs Cebolla, de la Universidad de Valencia, y Juan Francisco

Lisón y Rafael González Moret, de la CEU UCH en Castellón.

Según Soria, «el estrés es una variable que puede tener influencia en las enfermedades inflamatorias intestinales, por lo que su control puede mejorar la calidad de vida de los pacientes y evitar brotes de actividad de la enfermedad. El entrenamiento de mindfulness que hemos diseñado puede reducir el grado de estrés crónico, puede mejorar las puntuaciones de ansiedad y depresión, y también contribuir a disminuir la síntesis de citoquinas pro-inflamatorias y, con ello, la aparición de brotes de actividad de la enfermedad, promoviendo una remisión clínica sostenida».

Para el desarrollo de este ensayo clínico, la Unidad de Enfermedad Intestinal Inflamatoria (EII) del Hospital de Sagunto alcanzó un acuerdo de colaboración con investigadores de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad CEU Cardenal He-



Los miembros del proyecto premiado en la recepción del galardón.

rrera, como expertos en la determinación de marcadores de inflamación, y con el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Universitat de València, referente internacional en la investigación sobre mindfulness. Además de las sesiones de entrenamiento en mindfulness en grupo, los investigadores han desarrollado también una app para facilitar a los pacientes participantes en el ensayo un acceso fácil a la terapia.

#### Décimo aniversario de la Fundación

La Asociación Desata tu Potencial, fundada por el empresario Juan Planes en 2007, ha celebrado con esta gala de premios su décimo aniversario. Durante estos diez años, esta asociación ha impulsado programas para el desarrollo de las personas a través de la Inteligencia Emocional, la Psicología Positiva y las Neurociencias, abiertas al público en general o adaptadas a centros escolares o a personas en riesgo de exclusión.