

Profesores del CEU, premiados por una investigación  
- El Mundo Castellón al Día - 08/11/2017

# Profesores del CEU, premiados por una investigación

**Se trata de un trabajo conjunto sobre 'mindfulness'  
galardonado por la Asociación Desata tu Potencial**

CASTELLÓN

La Asociación Desata tu Potencial ha concedido el Premio de Investigación en el área de Bienestar al proyecto 'Mindfulness para pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal', que dirige el profesor de la CEU UCH en Elche, José Miguel Soria López. En el proyecto premiado participan los investigadores Juan Francisco Lisón y Rafael González Moret, de la CEU-UCH de Castellón; Xavier Cortés, del Hospital de Sagunto; y Rosa Baños y Ausiàs Cebolla, de la Universidad de Valencia.

La Asociación Desata tu Potencial, que ha premiado este proyecto, fue fundada por el empresario Juan Planes en 2007, y se dedica al desarrollo de las personas a través de la Inteligencia Emocional, la Psicología Positiva y las Neurociencias.

Según explica el profesor Soria, investigador principal del proyecto

premiado por Desata tu Potencial, «el estrés es una variable que puede tener influencia en las enfermedades inflamatorias intestinales, por lo que su control puede mejorar la calidad de vida de los pacientes y evitar brotes de actividad de la enfermedad. El entrenamiento de *mindfulness* que hemos diseñado puede reducir el grado de estrés crónico, puede mejorar las puntuaciones de ansiedad y depresión, y también contribuir a disminuir la síntesis de citoquinas pro-inflamatorias y, con ello, la aparición de brotes de actividad de la enfermedad, promoviendo una remisión clínica sostenida».

Para el desarrollo de este ensayo clínico, la Unidad de Enfermedad Intestinal Inflamatoria (EII) del Hospital de Sagunto alcanzó un acuerdo de colaboración con investigadores de la Facultad de Ciencias de la Salud de la CEU Cardenal Herrera.