

## "Una vida que se salva, bien merece ser vivida" - Mediterráneo - 26/10/2017

**AMALIA DIÉGUEZ** ▶ La Asociación Ateneu que dirige organiza hoy una jornada en el Menador para presentar la estrategia de atención al daño cerebral adquirido en Castellón que afecta a 6.000 personas. La Comunitat es pionera en este protocolo.

# «Una vida que se salva, bien merece ser vivida»

MARI CARMEN TOMÁS  
ctomas@epmediterraneo.com  
CASTELLÓN

Castellón celebra hoy jueves en el Menador una jornada con motivo del Día del Daño Cerebral Adquirido, que afecta a alrededor de 6.000 personas en toda la provincia. Amalia Diéguez, directora de la Asociación Ateneu, explica que «Castellón es pionera en la atención al colectivo, desde el Hospital de la Magdalena y también desde la propia entidad Ateneu».

### --¿Qué harán en el Menador?

–Hemos organizado una jornada con las conselleríes de Sanidad e Igualdad y Políticas Inclusivas. La Comunitat es la primera autonomía que aprueba una estrategia de atención al daño cerebral adquirido. Es un protocolo de actuación que recoge las reclamaciones del colectivo y asegura la continuidad y coordinación asistencial desde que se produce la lesión cerebral. En el acto, al que asistirán responsables de sanidad y políticas sociales, se analizará qué va a implicar esta estrategia en la protección del colectivo, centrado también en las periferias y niveles de atención requeridas. En Castellón la coordinación se centralizaría en el Hospital General y de ahí se derivaría a la unidad de daño cerebral de la Magdalena, única en la provincia, esperamos que se amplíe, y la Plana coordina el área sur. Se crean comisiones de coordinación, a las que nos han invitado, previo paso para esa coordinación sociosanitaria.

-- Porque el daño cerebral cambia la vida de las familias una vez el afectado abandona el hospital, ¿no?



▶▶ Amalia Diéguez, directora de la asociación Ateneu.

–Creemos que una vida salvada merece ser vivida. Antes las familias asumían el 100% del cuidado. Se precisa el apoyo de servicios sociales para que el enfermo permanezca al máximo en el entorno al que pertenece y con el apoyo de la familia. Decimos que el daño cerebral afecta al cerebro de las personas y al corazón de las familias. Las desestructura por completo. Transforma al ser querido en otra persona a la que no reconoces y sin tiempo para vivir ese luto. Porque el esposo, el hijo, sufren alteraciones conductuales y cognitivas. Se producen escenas terribles. Y se da el caso de muchas mujeres que se ven obligadas a dejar el trabajo para cuidar de sus maridos o familiares cercanos.

### --¿Cuál es la causa del daño cerebral adquirido?

–El principal es el accidente cerebrovascular, aunque también traumatismos, tumores, anoxias o infecciones. La incidencia está aumentando, va muy ligada a la edad y al estilo de vida. Se estima que hay un millar de casos en Castellón al año. Pero se están dando accidentes cerebrovasculares a edades cada vez más tempranas, asociado al tabaquismo, sedentarismo y a la alimentación.

### --¿Pueden las nuevas tecnologías ayudar al tratamiento?

–Uno de los retos es superar el analfabetismo digital de la población con daño cerebral por secuelas cognitivas. En esta era digital donde se escribe y lee texto multimedia, el colectivo tiene un hándicap. Queremos introducir las nuevas tecnologías y alfabetizar al colectivo. Mi ponencia versará sobre esta cuestión en concreto.

### --¿Qué reclamación harían?

–Que el plan se dote de recursos económicos para el desarrollo de la estrategia y temporalización para que no se quede simplemente en un papel.

### --¿Hay más actos previstos?

–El domingo, a partir de las 11.00 horas, haremos un almuerzo solidario en Tetuán 14 con las asociaciones de motos –Vespa, Harley, Lambretta...– y las casas regionales (Murcia, Andalucía, Asturias, Galicia). Actuarán Los Simples e Ignacio Morcillo y habrá un castillo hinchable. Y el 5 de noviembre habrá un concierto lírico solidario en el Auditori con la banda municipal y el club de opinión y estudios históricos con una entrada de tres euros. =