

La UJI inicia un estudio sobre estilos de vida y salud entre los jóvenes - Levante de Castelló - 15/10/2017

La UJI inicia un estudio sobre estilos de vida y salud entre los jóvenes

► La universidad explorará la alimentación, la actividad física, el consumo de sustancias o la sexualidad

LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ La Universitat Jaume I (UJI) de Castelló apuesta una vez más por la promoción de la salud y la prevención de riesgos entre los jóvenes universitarios mediante la realización de un estudio sobre los estilos de vida y la salud en la población joven universitaria que permitirá analizar las necesidades y demandas de los estudiantes y, como resultado, desarrollar estrategias de educación para la salud más eficaces.

De esta forma, la UJI sigue sumando esfuerzos para constituir un en-



torno saludable que promueva la calidad de vida en la comunidad universitaria y, por extensión, de la sociedad en general.

El programa UJI Hàbitat Saludable inicia este mes de octubre este estudio sobre estilos de vida y salud en la

población joven universitaria. En dicho estudio, se explorará la situación actual sobre aquellos estilos de vida relacionados con las problemáticas de salud más prevalentes como la alimentación, la actividad física, el consumo de sustancias o la sexualidad. De esta forma, se podrán conocer las necesidades de la población universitaria y diseñar estrategias de intervención que sean pertinentes. Así, una vez más, la Jaume I muestra su compromiso activo por facilitar las condiciones necesarias que permitan generar espacios de desarrollo sostenible y saludable.

La Universitat Jaume I, como miembro de la Red Valenciana de Universidades Públicas Saludables y de la Red Española de Universidades Saludables, favorece la promoción de la salud de la comunidad universitaria y la sociedad en general, a través de la confluencia de sus funciones: la formación, la investigación y la transferencia social. El fin último es conseguir que las personas puedan ser agentes activos de su propio cuidado, así como facilitar el de otras, contribuyendo a la mejora de las condiciones de vida de la sociedad.