

# Los fármacos estimulantes producen mejores resultados en los déficit de atención de menores - Levante - 15/08/2017

## Los fármacos estimulantes producen mejores resultados en los déficit de atención de menores

► Un estudio evalúa los tratamientos utilizados en el manejo del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad

EFE VALÈNCIA

■ Un estudio realizado por investigadores del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico Universitario de València Incliva y de la red de investigación Cibersam ha evaluado los diferentes tratamientos utilizados en el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).

El estudio es obra de los investigadores Ferrán Catalá-López y Rafael Tabarés-Seisdedos, miembros del Grupo de Investigación en Autonomía Personal, Dependencia y Trastornos mentales graves (TMAP) del Incliva y de la red de investigación Cibersam.

El trabajo ha analizado los da-

tos procedentes de 190 ensayos clínicos (26.114 participantes asignados a 52 intervenciones diferentes, agrupadas en 32 clases terapéuticas) que han evaluado los efectos comparativos de múltiples tratamientos farmacológicos y no farmacológicos utilizados en niños y adolescentes con TDAH.

Los resultados primarios fueron la respuesta al tratamiento y la discontinuación del tratamiento (aceptabilidad). Los se-

La mayoría de los ensayos analizados no consideraron efectos adversos como daños hepáticos e ideaciones suicidas

cundarios incluyeron interrupción del tratamiento debido a efectos adversos, así como efectos adversos graves y efectos adversos específicos. Tras utilizar un enfoque analítico llamado «metaanálisis de red» (network meta-analysis), los investigadores encontraron que algunos tratamientos para el manejo del TDAH presentan diferencias en sus efectos.

### Tratamientos

Así, en términos de respuesta al tratamiento, los fármacos estimulantes serían mejores que los fármacos no estimulantes, la psicoterapia conductual o el entrenamiento cognitivo. Sin embargo, la psicoterapia conductual en combinación con los fármacos estimulantes tendría mejores resultados que los fármacos estimulantes o no estimulantes en monoterapia.

Entre los distintos fármacos, los estimulantes, como el metil-



Reunión de familiares de niños con déficit de atención. LEVANTE-EMV

fenidato y la anfetamina, parecen ser más eficaces que los no estimulantes, como la atomoxetina y la guanfacina. Asimismo, la psicoterapia conductual y los fármacos estimulantes mostraron el mejor perfil de aceptabilidad en cuanto a la interrupción del tratamiento.

Sin embargo, la mayoría de los tratamientos farmacológicos, particularmente los estimulantes, se asociaron con anorexia, pérdida de peso e insomnio.

Los doctores Ferrán Catalá-López, investigador de la Universitat de València/Incliva y Cibersam, y Rafael Tabarés-Seisdedos, catedrático de Psiquiatría y coordinador del grupo de investigación han relatado que «puede existir diferencias clínicas entre el tratamiento farmacológico y no farmacológico utilizado para el manejo del TDAH infanto-juvenil, pero no se identificaron estudios de alta calidad que evaluaran los tratamientos disponibles».