

Los instrumentos mejoran la conexión motora y auditiva - El Mundo Castellón al Día - 27/07/2017

Los instrumentos mejoran la conexión motora y auditiva

Un estudio de la UJI revela que tocar un instrumento favorece la sintonía entre la zona de audición y la zona motora del cerebro

EL MUNDO CASTELLÓN

Tocar un instrumento musical a lo largo de la vida mejora la conexión entre la zona de la audición y la zona motora, según ha revelado un estudio realizado por investigadores del grupo Neuropsicología y Neuroimagen Funcional de la Universitat Jaume I (UJI) de Castellón y la Universidad McGill de Canadá.

Según informaron fuentes de la UJI, la investigación, realizada a través del análisis del cerebro en estado de reposo de músicos y no músicos mediante resonancia magnética funcional, ha revelado además que los músicos que tocan

un instrumento que requiere las dos manos presentan una mayor autonomía entre ellas.

El estudio, publicado en la revista *Cerebral Cortex*, se ha centrado en la música para entender cómo la función y la estructura del cerebro pueden modificarse mediante el aprendizaje.

Aunque la mayoría de las personas tienen sistemas neurales que permiten escuchar música y bailar o cantar, tocar un instrumento musical a nivel profesional es una tarea compleja que se consigue con años de práctica. La investigación muestra algunos de los efectos que tiene la formación musical en la estructura y la función del cerebro.

Investigadores analizaron el impacto del entrenamiento musical en el cerebro a través de imágenes tanto estructurales como funcionales del cerebro en estado de reposo tomadas a través de resonancia magnética de alto campo.