"Cursar este máster mejora a las personas y el mundo" - Mediterráneo - 04/07/2017

«Cursar este máster mejora a las personas y el mundo»

Alumnado 2016/17 Máster en Inteligencia Emocional y Coaching

REDACCIÓN
especiales@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

--¿En qué consiste el proyecto 'Emocionática'?
–*Emocionática* es un programa de mejora de las habilidades de inteligencia emocional en equipos de trabajo. El proyecto piloto se ha desarrollado en un equipo de trabajo de educadoras de comedor escolar en el colegio Herrero de Castellón capital.

--¿Cuáles son los resultados hasta la fecha?
–A través de un cuestionario propio de evaluación de inteligencia emocional que hemos administrado a las educadoras podemos concluir que se han mejorado las habilidades de identificación y comprensión emocional. De ello se deriva una interacción más positiva con el alumnado, en aspectos como la empatía y la resolución de conflictos. A nivel individual, las educadoras han adquirido recursos de autogestión y a nivel de equipo, una mayor cohesión y comunicación afectiva.

--¿Cómo surgió?
–Fue gracias al *Máster de inteligencia emocional y coaching de la Universitat Jaume I*, que hizo que nos encontrásemos las tres personas que hemos creado *Emocionática* y que nuestro proyecto creciera a partir de nuestros aprendizajes en el aula. *Emocionática* surge de la combinación de emociones e informática. Hemos desarrollado un programa que mide patrones emocionales en entornos laborales para que estos entornos sean más humanos y, a la vez, más saludables. Así, podemos observar los resultados de la intervención y adecuarlos a las necesidades de ese grupo en concreto.

FUE-UJI

▸▸ Mario Martins Da Cruz, María José Antonio Ruiz y María Rodríguez Rubio, titulados del máster.

MªJosé, Mario y María
ALUMNADO TITULADO DEL MÁSTER
«El máster nos ha dado las herramientas para conseguir mejorar los entornos laborales»

--¿Qué os ha aportado el Máster en inteligencia emocional?
–Tomar conciencia de la importancia de la inteligencia emocional en casi todos los aspectos de nuestra vida. Nos ha formado para aplicar los conocimientos en nuestro día a día y nos ha proporcionado las herramientas y el aprendizaje necesarios para mejorar los entornos laborales.

--¿Qué destacaríais?
–El programa formativo, la altísima calidad docente y la aplicabilidad de todos los contenidos académicos. La practicidad y aplicación de los contenidos es una de sus fortalezas más importantes. Una frase que resume el máster y que comentamos con su director, Edgar Bresó, es que es una formación que mejora a las personas, y esta es una muy buena manera de mejorar el mundo. Más información en *www.fue.uji.es/masterinteligenciaemocional*.