

"Caloret" en Castellón - Mediterráneo - 27/06/2017

# 'Caloret' en Castellón



► Para combatir el calor extremo, Sanidad recomienda hidratarse bien, usar cremas protectoras y tener cuidado con el sol.

MARI CARMEN TOMÁS  
ctomas@epmediterraneo.com  
CASTELLÓN

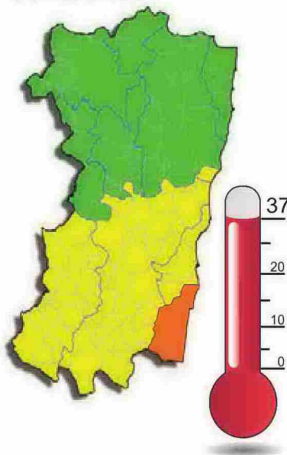
**C**alor y más calor. La provincia de Castellón puede llegar hoy a los 37° en un mes marcado por las altas temperaturas. Tanto, que ya se perfila como el segundo junio más cálido desde el 2004 en la Comunitat y en Castellón va camino de igualar o superar el de aquel año.

«El mes de junio se va a despedir a lo grande», explica el catedrático de Climatología de la Universitat Jaume I, José Quereda. «Hoy pueden alcanzarse máximas de récord, 36-37° en algunos puntos costeros de Castellón», señala el experto. Y es que se mantiene la situación atmosférica dominada por la masa de aire africana, pero, además, entre hoy y mañana se dejará sentir la influencia de un frente con flujos moderados y fuertes del oeste y suroeste que en sus descensos hacia la vertiente de Castellón y Valencia va a provocar ese «notable ascenso térmico».

## Peor en Valencia

La peor parte se la llevará Valencia, donde en algunas comarcas se pueden superar los 41°, por lo que Sanidad decreta la alerta por calor extremo. En la provincia de Castellón no se llegará a tanto. La Conselleria prevé calor intenso en parte del litoral sur, en Almenara, les Alqueries, Burriana, la Llosa, la Vall d'Uixó, Moncofa, Nules, la Vilavella y Xilxes. Aconsejan tener especial cuidado con el sol entre las 12 y las 16 horas,

## ALERTA 37°



**Una 'ponentà' puede dejar hoy temperaturas de récord en puntos del litoral de Castellón, con máximas de hasta 37°**

usar frecuentemente cremas protectoras, evitar pisar la calle en las horas centrales del día y no realizar ejercicio físico intenso, utilizar ropa holgada, ligera y de colores claros, y protegerse la cabeza con un sombrero.

Cerrar persianas y bajar los toldos y procurar estar en las zonas más frescas de la casa son otro de los consejos aportados por la Conselleria de Sanidad.

Además, Cruz Roja ha puesto en marcha por undécimo año su campaña *Jo em protegisc*, con lo que voluntarios darán información y consejos a los bañistas, propondrán actividades lúdicas de concienciación para la infancia en las colonias y escuelas de verano y darán información telefónica a los mayores a través del servicio de proximidad.

## Alerta por incendios

Asimismo, Emergencias activa la alerta por riesgo alto y extremo de incendios en el interior sur, por la posibilidad de tormentas secas y vientos de poniente con rachas de 40 a 60 km/h en el interior que alcanzarán el litoral por la tarde, entre 30 y 40° y baja humedad.

En cambio, la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) no prevé temperaturas tan altas, siendo las más destacables Segorbe (llegaría a los 35 grados), mientras que el miércoles los valores más altos los ubican en puntos como Almenara o la Vall d'Uixó, con 34°.

Ya a partir del jueves las temperaturas se suavizarán 4 o 5 grados, con lo que las máximas oscilarán entre 28 y 30°, según manifiesta Quereda. ≡