Benicàssim analizará las ventajas del movimiento consciente - Levante de Castelló - 01/06/2017

Benicàssim analizará las ventajas del movimiento consciente

▶ El V congreso internacional Bodywisdom se celebrará del 8 al 9 de junio y está dirigido a profesionales de la materia

ÁLVARO SALES BENICÀSSIM

■ Benicàssim acogerá los días 8, 9 y 10 de junio una nueva edición del congreso internacional Bodywisdom, un evento que reunirá a profesionales de las distintas disciplinas que comprenden el «mindful movement» o movimiento consciente. Este concepto promueve la consciencia del cuerpo a través de dedicar toda la atención al movimiento, con el fin de aportar beneficios a la salud como un aumento de la flexibilidad, respuesta y función pulmonar y acondicionamiento cardiovascular, entre otros aspectos.

La presidenta de Bodywisdom, Bibiana Badenes, y la concejala de Turismo, Elena Llobell, presentaron ayer la quinta edición de este congreso que se desarrollará en el hotel Bonaire. Este encuentro dirigido a médicos, fisioterapeutas, psicólogos, profesores de yoga, pilates o taichí y aficionados a estas disciplinas contará con la presencia de profesionales de las distintas disciplinas venidos del Reino Unido, Israel, España, Australia o Estados Unidos. También participará el doctor en Psicología Social de la Universitat Jaume I de Castelló Daniel Pinazo. El plazo de inscripción continúa abierto.