Liberarse de la adicción al cibersexo vía internet - Mediterráneo - 12/04/2017



▸▸ Rafael Ballester es el coordinador del grupo de la UJI que desarrolla la plataforma 'on line'.

Liberarse de la adicción al cibersexo vía internet

M.C.T.
localepmediterraneo.com
CASTELLÓN

La Unidad de Investigación en Sexualidad y Sida (Salusex-Unisexsida) de la Universitat Jaume I de Castellón (UJI) y de la Universitat de València (UV) ha creado *Adisex*, la primera plataforma digital en el ámbito hispano y pionera a nivel internacional para la evaluación y el tratamiento *on line* de la adicción al cibersexo. Esta herramienta innovadora ha sido financiada por el Plan de Investigación de la UJI (2013-2015).

«*Adisex* va a facilitar que cualquier persona desde cualquier lugar del mundo pueda realizar una primera autoevaluación para conocer si presenta un perfil de riesgo clínico o un uso meramente recreativo», destaca el profesor Rafael Ballester, coordinador de Salusex-Unisexsida y del grupo de investigación Psicología de la Salud: Prevención y Tratamiento de la UJI.

Ballester, también decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UJI, destaca que las patologías relacionadas con el sexo «suelen tener estigmas sociales asociados». Por este motivo, *Adisex* permite un diagnóstico completamente anónimo para que las personas puedan saber si su uso de cibersexo es saludable, similar al consumo de pornografía tradicional, o puede generar problemas de dependencia o interferencias en la vida cotidiana, e incluso, si requiere de tratamiento médico.

«Esta autoevaluación se contrasta, posteriormente, con una entrevista clínica que realizamos desde nuestra unidad, autorizada como centro sanitario por la Generalitat, que también se puede realizar a distancia a través de nuestra plataforma digital», explica el profesor, quien subraya que la terapia se puede realizar en persona u *on line*.

El 10% de adolescentes que utiliza internet con fines sexuales presenta niveles de riesgo de adicción, según la UJI

Por su parte, la profesora del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universitat de València María Dolores Gil, coordinadora de Salusex-Unisexsida en València, apunta «la necesidad de educar a través de programas de educación afectivo-sexual dirigidos a los adolescentes, en un uso saludable del cibersexo evitando los riesgos que de él se pueden derivar».

El sexo por la red es un fenómeno creciente en la sociedad actual y con una importante incidencia en los jóvenes, tanto hombres como mujeres, dicen. De hecho, investigadores del equipo interuniversitario de la UJI y la UV han detectado que un 10% de adolescentes que usa internet con fines sexuales presenta niveles de riesgo de adicción. ≡