

La Universitat se suma al Día de la Actividad Física - Superdeporte - 31/03/2017

La Universitat se suma al Día de la Actividad Física

El jueves 6 de abril se desarrollarán numerosas actividades como danza, aikido, yoga, taichí y una mesa redonda

VALENCIA | SD

■ La Universitat de València, a través del Servei d'Educació Física i Esports (SEF), se suma a la celebración del Día Mundial de la Actividad Física el próximo jueves, día 6 de abril. Una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Danzas del mundo, taichí, aikido, yoga y una mesa redonda conforman el programa de actividades que arrancará a las 9:30 horas en el Pabellón de Blasco Ibáñez.

La organización del Día Mundial de la Actividad Física está coordinada mediante convenio entre la Fundación Trinidad Alfonso y las siete universidades valencianas. «Queremos poner el acento en la importancia de la práctica deportiva para la salud y por eso desde la Universitat de València nos sumamos a la iniciativa de la OMS a través de la oferta de actividades abiertas y de carácter inclusivo, para todo el público, miembros de la comunidad universitaria y ciudadanía en general», explica el director del SEF, José Campos.

El programa de actividades, titulado 'Ponte en movimiento', comenzará con ejercicio físico suave en el Pabellón Cubierto de Blasco Ibáñez: yoga (9:30 horas), aikido (11:00 horas) y taichí (12:00 horas). La programación vespertina, de 16 a 18:00 horas, se dedicará a danzas



Danzas del mundo para celebrar el Día Internacional.. SD

DÍA MUNDIAL

Una iniciativa de la OMS

La Universitat de València fomenta el deporte y el ejercicio de actividad física coincidiendo con el Día Internacional establecido por la Organización Mundial de la Salud

del mundo: bollywood, danza oriental, danza africana y bachata, y se cerrará con una batukada.

A continuación (18:30 horas), el Salón de Grados de la Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (FCAFE) acogerá una mesa redonda de expertos que, moderada por José Campos, debatirá sobre

el deporte como herramienta de inclusión y de promoción de estilos de vida saludable. Participarán José María Nácher, profesor titular de Economía Aplicada de la Universitat de València, que hablará sobre deporte de base e inclusión social metropolitana; Álex Salvador, director de Marketing de Cárnicas Serrano, que abordará la integración a través de la carrera; Alejandro Martínez, responsable del programa 'Semana Saludable' de la FCAFE; y Héctor Cabrera, atleta paralímpico.

La jornada deportiva podrá seguirse en las redes sociales del SEF (Twitter: @sefuv y www.facebook.com/SEFUV)