

Zumos y yogures enriquecidos con ácido fólico más estable y eficaz - Mediterráneo - 27/02/2017



► Los investigadores, María Ruiz-Rico y Édgar Pérez, de este estudio.

INVESTIGACIÓN DE LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE VALENCIA

Zumos y yogures enriquecidos con ácido fólico más estable y eficaz

Esta vitamina es vital para mujeres durante el proceso del embarazo

EFE
VALENCIA

Investigadores de la Universidad Politécnica de Valencia han obtenido nuevos zumos y yogures enriquecidos con ácido fólico estable y resistente a los cambios de temperatura, luz y pH, lo que permitiría mejorar la bioaccesibilidad y eficacia de esta vitamina, clave en la dieta diaria y en especial para embarazadas.

La clave de este trabajo, a escala de laboratorio, reside en la encapsulación del ácido fólico en micropartículas de óxido de silicio, cuya carga se libera de forma controlada y sostenida al llegar al intestino por la acción de puertas moleculares inteligentes.

El trabajo, cuyas conclusiones han sido publicadas en la revista Food Chemistry, ha sido desarrollado por investigadores pertenecientes al Departamento de Tecnología de Alimentos y al Instituto de Reconocimiento Molecular y Desarrollo Tecnológico de la UPV, según ha informado a fuen-

la institución académica.

Esta vitamina es fundamental para las mujeres durante el embarazo y las partículas podrían servir para evitar la espina bífida en fetos en desarrollo, «sin provocar los posibles efectos secundarios inherentes a la suplementación excesiva con ácido fólico».

Según explica el investigador del Departamento de Tecnología de Alimentos, Edgar Pérez, el ácido fólico es una vitamina «deficiente frecuentemente en nuestra dieta por ser muy vulnerable a tratamientos térmicos y al almacenamiento de esta». ≡