

El CEU revisa la adaptación a enfermedades crónicas - El Mundo Castellón al Día - 26/01/2017

El CEU revisa la adaptación a enfermedades crónicas

CASTELLÓN

¿Cuáles son los mecanismos psicológicos involucrados en la adaptación de las personas a las que se les diagnostica una enfermedad crónica con una larga expectativa de vida? ¿Cómo influyen los rasgos de la personalidad y la resiliencia, o capacidad del individuo para afrontar la adversidad, en el autocuidado y la calidad de vida? La profesora de Psicología en los Grados de Medicina y Enfermería del CEU de Castellón, María Dolores Temprado Albalat, acaba de publicar los resultados de su tesis doctoral sobre esta materia en la revista científica *Journal of Health Psychology*, en colaboración con los profesores de la UJI Eladio Collado y Sonia Agut.

Según Temprado, las enfermedades crónicas obligan a los pacientes a aprender a vivir a largo plazo con distintas limitaciones y grados de dependencia, así como a introducir nuevas rutinas diarias de autocuidado e higiene personal que provocan fuerte estrés y alteran las relaciones sociales, las actividades de tiempo libre y las relaciones familiares, entre otros aspectos cotidianos.
