

## Aceptar una patología crónica varía según la personalidad y la resiliencia

**MADRID**  
**REDACCIÓN**

Las enfermedades crónicas obligan a los pacientes a aprender a vivir a largo plazo con distintas limitaciones y grados de dependencia, así como a introducir nuevas rutinas diarias de autocuidado e higiene personal que provocan estrés y alteran las relaciones sociales, las actividades de tiempo libre y las relaciones fa-

miliares.

En relación a este proceso de adaptación, según ha explicado María Dolores Temprado, profesora de Psicología en la CEU-UCH de Castellón, "está constatado que existen diferencias individuales en la forma en que las personas se adaptan a cambios drásticos en la vida, como una enfermedad crónica, que tienen que ver con la personalidad y la re-

siliencia. Pero son pocos los estudios que han indagado sobre la relación que existe entre estos dos aspectos y su influencia en el proceso de adaptación a la nueva situación". Sin embargo, Temprado, en colaboración con los profesores de la Universitat Jaume I (UJI) Eladio Collado y Sonia Agut, ha basado en este tema su tesis doctoral, que ha sido publicada en *Journal* 