

La UJI crea una app que evalúa la comprensión emocional de los niños en edad escolar - Economía 3 - 23/12/2016

La UJI crea una app que evalúa la comprensión emocional de los niños en edad escolar

Redacción

Imágenes: Álex Pérez
redaccion@economia3.info

Investigadores en Psicología y Educación de la Universitat Jaume I (UJI) han creado *Emocionatest*, una aplicación para móvil y tableta que permite evaluar, en un entorno amigable, interactivo y de juego, la competencia emocional de los niños de edades comprendidas entre tres y doce años. Esta app facilita la diagnosis de anomalías o retrasos de los niños a la hora de reconocer y gestionar sus emociones y está dirigida a la comunidad psicoeducativa. La nueva herramienta ha sido validada mediante estudios de campo de un proyecto de demostración y creación del prototipo financiado por la UJI y supervisado por la Oficina de Cooperación en Investigación y Desarrollo Tecnológico (OCIT) de esta institución académica.

La novedad que aporta *Emocionatest* a la oferta actual de este tipo de tecnologías es un diseño en formato de videojuego, en el cual también ha participado el profesor del Departamento de Lenguajes y Sistemas Informáticos, Francisco Ramos, mucho más estimulante para los pequeños que los tradicionales tests psicológicos porque permite interactuar. A la vez, este dispositivo también es innovador como herramienta de diagnosis.

"Esta app permite libertad a la hora de elegir el lugar más adecuado donde hacer la evaluación, puesto que solo se necesita un dispositivo móvil y no requiere ninguna sala específica que puede condicionar la actitud de los niños y, además, facilita la tarea a los centros educativos que estén interesados en usarla", explica uno de los creadores de *Emocionatest*, el investigador en Psicología Social y experto en Inteligencia Emocional de la UJI, Edgar Bresó.

La profesora de Psicología Evolutiva y de la Educación, Clara Andrés también es autora de *Emocionatest*. Su estudio se centra en la evaluación de la cognición social en niños con dificultades comunicativas y, ante la carencia de materiales comprensivos para su evaluación adaptados a los pequeños con dificultades de desarrollo, promovió el diseño de nuevos recursos. De este modo, "la estructura y diseño de esta app están basados, por un lado, en el análisis de estudios evolutivos sobre el desarrollo de competencias emocio-



"Emocionatest presenta cinco niveles de dificultad creciente y se basa en un método de evaluación lúdico y especialmente visual"

nales en niños con niveles típicos y, por el otro, en las particularidades de este desarrollo en la población con trastorno del espectro autista (TEA)", argumenta Andrés.

Pantallas para identificar emociones

Emocionatest presenta cinco niveles de dificultad creciente y se basa en un método de evaluación lúdico y especialmente visual. Además, la app permite obtener información cuantitativa y cualitativa sobre esta habilidad. "Es decir, no solamente podemos saber cuántas emociones identifican correctamente los pequeños, sino ver, ante un error, con qué opciones son confundidas", añade la profesora. Las competencias analizadas se relacionan con el reconocimiento y la construcción de las expresiones faciales; la identificación de emociones a partir de situaciones comunes y la percepción tanto de emociones basadas en experiencias cognitivas como en otras ocultas.

Los niños con trastorno del espectro autista muestran trabas para ser emocionalmente competentes a lo largo de su desarrollo como consecuencia de su dificultad

para entender la mente de otras personas. Además, los niños con otros trastornos, como por ejemplo aquellos con trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) o trastorno específico del lenguaje (TEL), también manifiestan, a veces, cierta incompetencia, por ejemplo, a la hora de regular sus emociones o identificar emociones basadas en creencias, como consecuencia de sus problemas inhibitorios –en caso del TDAH–, o el retraso del lenguaje, en los casos de TEL. La mayor parte de los estudios se ha centrado en la evaluación y, consecuentemente, en el entrenamiento de aspectos parciales de la competencia emocional como por ejemplo el reconocimiento de las expresiones faciales y, en opinión de Clara Andrés, "olvidando otros componentes muy importantes, como son la regulación emocional o la diferenciación de emociones internas y externas, las cuales incorporamos en *Emocionatest*, mediante estímulos visuales comprensibles, auditivos, táctiles, etc."

La tecnología de *Emocionatest*, cuyo software está registrado, se puede usar en sectores como la educación y la psicología escolar, los hospitales y centros dedicados al cuidado de pacientes con autismo, a la vez que para la investigación en psicología evolutiva y trastornos del desarrollo. Esta aplicación móvil se ha presentado en el Congreso Internacional sobre Inteligencia Emocional que ha acogido la UJI el 10 y 11 de noviembre. ■