

El CEU valida un método para reducir el dolor en pruebas de ginecología - Levante de Castelló - 13/01/2017

El CEU valida un método para reducir el dolor en pruebas de ginecología

► El estudio forma parte de la tesis del profesor de Ginecología del Grado de Medicina de Castelló

LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ Un grupo de investigadores de la universidad CEU-UCH han validado un método para reducir el dolor en pruebas ginecológicas basad en la electroestimulación nerviosa transcutánea (TENS).

Este método permite reducir el dolor de las histeroscopias para el diagnóstico y tratamiento de patologías en el útero, sin tener que recurrir a la sedación o al uso de analgésicos por vía intravenosa.

El estudio, desarrollado por profesores de Medicina, Fisioterapia y Enfermería de la CEU-UCH, forma parte de la tesis doctoral del profesor de Ginecología del Grado de Medicina en Castelló, Alejandro Marín-Buck, y será, además, la portada en febrero de la revista *Obstetrics & Gynecology*, según informó la universidad.

Este tipo de electroestimulación para eliminar el dolor de las histeroscopias está especialmente indicado en mujeres que han pasado por una cesárea, en las que aún no han sido madres o en las de más edad.

Según explica el ginecólogo y profesor del Grado en Medicina de

la CEU-UCH Alejandro Marín-Buck, «la histeroscopia es una prueba eficaz para identificar y tratar lesiones en el útero, pero su mayor obstáculo es el dolor que provoca a las pacientes, que la hace muy incómoda y que en algunos casos impide incluso poder finalizar la prueba».

En este ensayo clínico, realizado sobre 138 pacientes, el equipo investigador ha establecido los parámetros para obtener la máxima eficacia del TENS en histeroscopias, mediante la aplicación de dos electrodos adhesivos paralelos a ambos lados de la columna, y no sobre el abdomen, a la altura de los niveles T10-L1 y S2-S4, añadiendo las mismas fuentes del CEU.

En esta área, la paciente recibe una electroestimulación de alta frecuencia variable, aumentando la intensidad durante la prueba en función del grado de dolor que sienta.

Según apunta el profesor Marín-Buck, aunque existe algún estudio precedente que ya había abordado la aplicación del TENS en pruebas ginecológicas, «nuestro ensayo clínico es el primero que define todos los parámetros de intensidad, duración, frecuencia, amplitud de onda y posición de los electrodos para que el TENS sea realmente efectivo en la reducción del dolor en las histeroscopias».