

El 90% de las víctimas silencia el abuso sexual en la infancia - El Mundo Castellón al Día - 16/12/2016

El 90% de las víctimas silencia el abuso sexual en la infancia

Un debate en la UJI recuerda que el 85% de casos procede del entorno familiar o conocido

PABLO ALBERT CASTELLÓN

La presidenta de la Fundación Vicki Bernadet explicó ayer que el 90% de las víctimas que sufren abusos sexuales durante la infancia, no lo dicen, «sino que prefieren dejarlo a la adivinación de los padres».

Bajo el marco de la jornada organizada por la Universitat Jaume I y la Asociación Contra los Abusos Sexuales en la Infancia, Bernadet aseguró a este periódico que ante esta situación, «preferimos pensar que nos estamos equivocando con tal de no ver el problema».

En su intervención hizo una clara diferencia entre lo que significa 'ver' - «cosa que hacemos todos por defecto biológico»- y 'mirar', «como sociedad, vemos los abusos infantiles pero no los miramos», apuntó.

Según Bernadet, «los niños no

lo van a decir de forma clara, lo expresarán mediante analogías y metáforas y nosotros tenemos que ser capaces de darnos cuenta y valorarlo», dijo. «Hay que hacer un esfuerzo y empatizar con ellos».

La psicóloga, orientadora educativa y terapeuta EMDR formada en terapias de tercera generación, María Teresa Menchero Moll, coincidió con Bernadet al decir que «hay una necesidad de formar e informar tanto a los profesionales como a los familiares, hay que practicar una formación más inclusiva, para todos, para que se pueda detectar el trauma».

La psicóloga también matizó que «es muy importante educar en el apego seguro para prevenir el abuso sexual ya que esto puede ser un factor de prevención o de vulnerabilidad» dijo.



La UJI acogió ayer la jornada sobre los abusos sexuales. DAMIÁN LLORENS

Menchero contó que «el terror se convierte en una fobia al recuerdo que impide la integración del evento traumático y lo aparta de la consciencia ordinaria».

Menchero también explicó que «la memoria de un niño que ha sufrido abusos sexuales comienza a funcionar como un disparadero

por lo que cualquier elemento del recuerdo puede reactivarse mediante un pensamiento, imagen u olor», explicó.

Y remarcó que «hay que prestar atención a la traumatización temprana y trabajar con abordajes psicológicos que lleguen tanto a la capa emocional como a la somática».