

Reconocen a los voluntarios del programa de "compañía" de la UMH - La Verdad - 06/12/2016

Reconocen a los voluntarios del programa de 'compañía' de la UMH

La Universidad entregó el pasado viernes diplomas a los participantes en la primera edición de 'Acompaña-Té'

:: P. A.

ALICANTE. La Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche entregó el pasado viernes 2, los diplomas correspondientes a la primera edición del Programa Acompaña-Té. Al acto, celebrado en la Sala Misteri d'Elx del edificio Torrevailla del campus de Elche, asistió la profesora del Área de Psicología Básica de la UMH, Raquel Lorente.

Esta iniciativa está dirigida por el Programa Integral de Mayores de 55 años de la UMH SABIEX. La primera edición de este proyecto pionero en la Universidad ha concluido con la formación de 24 voluntarios universitarios y la realización de 20 acompañamientos.

El Programa Acompaña-Té tiene el objetivo de reducir los sentimientos de soledad y promover la participación social y la salud de las personas ancianas que viven solas en Elche. Para conseguir estos objetivos, durante este año se ha implementado en la UMH un Curso de Voluntariado Específico de 50 horas de duración para el acompañamiento de personas mayores que viven solas. Entre los resultados preliminares destacan los altos niveles de satisfacción referidos por los participantes. Los voluntarios han valorado con 8,88 puntos de media, sobre 10, su nivel de satisfacción con el programa, mientras que las personas que recibieron el acompañamiento han valorado éste con 9,76 puntos.

Con el fin de celebrar la culminación de esta edición y conmemorar el Día Internacional del Voluntario, que tuvo lugar ayer, lunes, Sabiex



El programa de acompañamiento busca mitigar el sentimiento de soledad de los mayores. :: lv

entregó durante el acto los diplomas a las 44 personas que han participado voluntariamente en el programa.

Cabe destacar que este programa cuenta con la colaboración de las concejalías de Bienestar Social y de Política de Mayores del Ayuntamiento ilicitano, que suscribieron un convenio de colaboración con SABIEX de la UMH para llevar a cabo dicha iniciativa.

De esta forma, se cuenta con el acompañamiento de una persona voluntaria, previamente formada en la universidad y que acude debidamente identificada al domicilio. El acompañamiento consiste en realizar visitas en el domicilio de la persona durante nueve sesiones de dos

La primera edición de este proyecto ha concluido con la formación de 24 voluntarios y la realización de 20 acompañamientos

horas y media de duración cada una y hacer actividades como conversar, salir a pasear, ver vídeos informativos, conocer los recursos del entorno y hacer actividades sociales, etc.

Por otra parte, este programa también contempla la realización de un estudio coordinado por Raquel Lorente para promover la participa-

ción social y la salud de las personas ancianas que viven solas. En este estudio los participantes del Programa Acompaña-TE son entrevistados antes y después de recibir el acompañamiento.

Desde el Ayuntamiento se lleva a cabo el proceso de selección a personas interesadas en ser beneficiarios del Programa Acompaña-TE. Para la optimización de este proceso, se ha solicitado la colaboración ciudadana para contactar con personas que reúnan como principales características, ser personas mayores de 65 años, vivir solas, así como mantener un buen estado de independencia y autonomía para salir de casa y hacer actividades de manera autónoma.