

# Videojuegos para sentir la esclerosis - El Mundo Castellón al Día - 25/11/2016

## VIDEOJUEGOS PARA SENTIR LA ESCLEROSIS

**PABLO ALBERT CASTELLÓN**

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Castellón (AEMC) está en pleno proceso de renovación: quiere ser más visible a los ojos de los medios de comunicación, sumar más premios al que se le concedió el pasado 28 de octubre en la categoría de acción social, no dar una imagen lastimera de su enfermedad y darse a conocer entre los jóvenes universitarios.

La directora histórica de la asociación, M<sup>a</sup> José Fabregat, ha cedido el testigo de la dirección tras 17 años de mandato. Desde el pasado mes de septiembre, Amador Melero es quien lleva las riendas de la asociación.

A Melero le diagnosticaron esclerosis múltiple en 1998. Explica que la esclerosis es una enfermedad degenerativa que ataca al sistema locomotor y que hay dos tipos: la remitente recurrente, padecida por el 95% de enfermos afectados; y la progresiva, cuyo porcentaje no supera el 5%. El vicepresidente cuenta que la diferencia entre una esclerosis y otra es que en la primera se toman altas dosis de medicación y los enfermos sufren brotes que, en el peor de los casos, pueden

**LA ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE CASTELLÓN COLABORA CON EL DEPARTAMENTO DE VIDEOJUEGOS DE LA UNIVERSITAT JAUME I DE CASTELLÓN**

provocar ceguera o parálisis parcial en el aparato locomotor. Lo más habitual es que se produzca una pérdida de fuerza.

Aunque Melero lleve poco más de dos meses en la vicepresidencia, la asociación está inmersa en dos proyectos de innovación tecnológica.

Para ello cuenta con la colaboración de un equipo de más de 50 personas entre profesores y alumnos de la Universitat Jaume I de Castellón.

¿Qué está preparando? Dos videojuegos basados en la realidad virtual que tratarán de concienciar a los jóvenes y familiares de los pacientes sobre los efectos que conlleva esta enfermedad.

El primero tendrá el objetivo de acercar la esclerosis a los familiares, hacer la enfermedad fehaciente. ¿Y por qué los familiares? «Porque ellos son el apoyo absoluto del enfermo, son el núcleo central», tal y como explica Melero. El segundo será un videojuego para experimentar la disfunción



### LA ASOCIACIÓN, EN CIFRAS

**Enfermos.** 108 enfermos de esclerosis múltiple en el municipio de Castellón.

**Asociados.** La organización suma un total de 350 asociados.

**Esclerosis en Castellón.** Más de 800 enfermos de esclerosis múltiple en la provincia.

**Proyecto.** La asociación está inmersa en dos proyectos de innovación tecnológica.

**Actos.** El 16 de diciembre se celebra el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple con mesas en el Grao y en el centro de la capital.

ción cerebral que sufren algunos enfermos de esclerosis.

Esta disfunción se produce cuando los hemisferios cerebrales no se conectan bien: la información llega tarde al cerebro o llega mal, provocando que el enfermo, en algunos casos, pierda la memoria a corto plazo, se desubique o no reconozca a su interlocutor.

Esto se produce porque la mielina, la membrana encargada de transmitir los impulsos nerviosos, desaparece de forma parcial o total, comenta.

Melero explica que es muy complicado medir el grado de incapacidad de la esclerosis ya que depende del tipo de esclerosis y la situación de la persona. «Nos basamos en la escala Kerzhtz y valoramos del 1 al 10». Además, «la esclerosis es una enfermedad muy incierta porque puedes levantarte de la ca-

«LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE TIENE UNA CARGA PSICOLÓGICA MUY GRANDE.»

«NUESTRO OBJETIVO CONCIENCIAR A LOS JÓVENES Y SER MÁS VISIBLES.»

**La UJI y la Asociación de Esclerosis Múltiple van a colaborar en este proyecto.** EL MUNDO

ma bien y a los 5 minutos tener un brote y quedarte paralizado». Melero añade que la enfermedad supone una carga psicológica importante tanto para el enfermo como para el familiar.

El vicepresidente hace una llamada a la empatía y visibilidad, especialmente por parte de los jóvenes. Es por ese motivo por el que colaboran con la UJI, se ayudan de forma mutua: los estudiantes ayudan a la AEMC con los proyectos de videojuegos y la asociación permite que los aprovechen como proyectos académicos.

La asociación dispone de una superficie de 500 metros cuadrados para desarrollar las sesiones y terapias y cuentan con un equipo profesional de cinco personas.

El 16 de diciembre llevarán a cabo la celebración del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Dispondrán mesas petitorias y de información tanto en el Grao como en las zonas más céntricas de Castellón.