

La UJI desarrolla una "app" para medir la influencia del dolor en los pacientes crónicos - Levante Castelló - 24/11/2016



El equipo de investigadores que ha desarrollado la aplicación. ÁLEX PÉREZ

La UJI desarrolla una «app» para medir la influencia del dolor en los pacientes crónicos

► Esta nueva aplicación permite conocer si el tratamiento funciona

LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ Investigadores e investigadoras de la Universitat Jaume I de Castelló y el CIBERObn del Instituto de Salud Carlos III han desarrollado una aplicación informática para móviles y tabletas que sirve para evaluar y monitorizar la influencia del dolor en la vida de los pacientes con dolor crónico y la eficacia de su tratamiento.

El software «Monitor de Dolor» recoge información relevante de cómo experimenta el dolor cada persona y la influencia de las con-

diciones ambientales y sociales en esta experiencia. La herramienta mejora la evaluación clínica y el tratamiento, especialmente en los pacientes con dolor crónico, y es útil también en el desarrollo de fármacos contra el dolor, al permitir medir su eficacia.

«Con esta app el paciente está monitorizado durante el tiempo que transcurre entre consultas y esto permite a los facultativos conocer si el tratamiento funciona o si hay que realizar algún ajuste o intervención», asegura Azucena

García Palacios, investigadora del Laboratorio de Psicología y Tecnología (Labsitec) de la Universitat Jaume I.

El contenido de la app se ha elaborado siguiendo las recomendaciones de la Iniciativa sobre Métodos, Medidas y Evaluación de Dolor en Ensayos Clínicos (mmpact) y facilita el seguimiento del paciente durante 30 días, mediante dos registros diarios con preguntas breves sobre el estado de ánimo, el tipo de dolor, su localización, la medicación que se

ha tomado o las consecuencias en la vida diaria, el sueño, el trabajo o la actividad física.

Además, el software permite registrar estos mismos datos cuando los pacientes tienen un episodio de dolor agudo, facilitando el conocimiento de los profesionales sobre la frecuencia de los episodios y las consecuencias emocionales de estos. La app también permite almacenar datos de las variables contextuales y la información meteorológica.

El uso de esta aplicación informática ayudaría a detectar con mayor rapidez los casos en que la medicación contra el dolor no es efectiva y evitar los efectos secundarios de un tratamiento que no es eficaz. Las principales ventajas son que permite obtener un perfil individual de la vivencia del dolor; recoge información diariamente y en el mismo momento en que se experimenta el episodio de dolor, y su uso en dispositivos móviles y tabletas es sencillo.

Este nuevo software registrado y validado en estudios de campo está listo para su instalación y uso en dispositivos Android, «hemos hecho un estudio previo de validación, comparando las respuestas de la app con respuestas ya estandarizadas en otros procedimientos y esto hace que la aplicación sea robusta y, a la vez, con validez para los estudios en que se utilice», explica la profesora García Palacios. La app es útil para su aplicación en sectores como la industria farmacéutica y desarrollo de medicamentos más eficaces contra el dolor; hospitales y centros dedicados a la atención de pacientes con dolores crónicos, y ensayos clínicos y de investigación en psicología clínica.