

Una "app" evalúa el estado de salud en los pacientes con dolor crónico - Mediterráneo - 24/11/2016

DESARROLLADA POR LA UJI, EN COLABORACIÓN CON EL CIBEROBN DEL INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

Una 'app' evalúa el estado de salud en los pacientes con dolor crónico

► La aplicación está lista para su instalación y uso en dispositivos Android

► El 'software' recoge información relevante de cómo experimenta el dolor cada paciente

REDACCIÓN
especiales@lapmediterraneo.com
CASTELLÓN

Un equipo de investigadores de la Universitat Jaume I y el CibeRobn del Instituto de Salud Carlos III han desarrollado una aplicación informática para móviles y tabletas que permite evaluar y monitorizar la influencia del dolor en la vida de los pacientes con dolor crónico y, al tiempo, la eficacia de su tratamiento.

El *software Monitor de Dolor* recoge información relevante de cómo experimenta el dolor cada persona y la influencia de las condiciones ambientales y sociales. La herramienta mejora la evaluación clínica y el tratamiento, especialmente en los pacientes con dolor crónico, y resulta muy útil en el desarrollo de los fármacos específicos, pues permite medir su eficacia concreta.

CONTROL // «Con esta *app*, el paciente está monitorizado durante el tiempo que transcurre entre consultas y esto permite a los facultativos conocer si el tratamiento funciona o hay que realizar algún ajuste o intervención», asegura Azucena García Palacios, investigadora del Laboratorio de Psicología y Tecnología (Labpsitec) de la Universitat Jaume I de Castellón. El contenido de esta



► Investigadoras del laboratorio de psicología y tecnología (Labpsitec) de la UJI muestran la aplicación.

aplicación se ha elaborado siguiendo las recomendaciones de la Iniciativa sobre Métodos, Medidas y Evaluación de Dolor en Ensayos Clínicos (IMMPACT) y facilita el seguimiento del paciente durante 30 días mediante dos registros diarios con preguntas sobre el estado de ánimo, el tipo de dolor, su localización, la medicación tomada o las consecuencias en la vida diaria, el sueño, el trabajo o la actividad física.

Además, el *software* permite registrar estos mismos datos cuando los pacientes tienen un episodio de dolor agudo, facilitando el conocimiento de los profesionales sobre la frecuencia de los episodios y las consecuencias emocionales de estos, así como variables contextuales y también datos meteorológicos. ≡

Ayuda para detectar casos en los que la medicación contra el dolor no es efectiva

► Su uso ayudaría a detectar con mayor rapidez los casos en los que la medicación contra el dolor no está siendo efectiva y evitar los efectos secundarios de un tratamiento que no es eficaz. Las principales ventajas son que permite obtener un perfil individual de la vivencia del dolor; recoge información diaria cuando se produce un episodio de dolor y su uso en dispositivos móviles y tabletas es sencillo. Este nuevo 'software' registrado y validado en estudios de campo está listo para su instalación y uso en dispo-

sitivos Android. «Hemos hecho un estudio previo de validación, comparando las respuestas de la 'app' con otras ya estandarizadas en otros procedimientos; la aplicación es robusta y, a la vez, con validez para los estudios en que se utilice», explica la profesora. Es útil para su aplicación en sectores como la industria farmacéutica y desarrollo de medicamentos más eficaces contra el dolor; hospitales y centros dedicados a la atención de pacientes con dolor crónico; y ensayos clínicos y de investigación en psicología clínica.

ÀLEX PÉREZ