

La regulación de la empatía previene riesgos para la salud del médico y el paciente - Levante de Castelló - 11/06/2016

La regulación de la empatía previene riesgos para la salud del médico y el paciente

LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ El Salón de Actos del Hospital La Magdalena acogió ayer la conferencia «Entre el burnout y la psicopatía: la regulación moral de la empatía en los profesionales sanitarios», realizada por Daniel Pallarés, estudiante de doctorado en Ética y Democracia de la Universitat Jaume I de Castelló, quien mostró que la correcta regulación de la empatía «puede prevenir riesgos y peligros para la salud no sólo del médico sino también de sus pacientes». Pallarés explicó que normalmente la empatía «se valora como un rasgo muy positivo en la deontología profesional» pero que «si no se regula correctamente a nivel interno» puede tener consecuencias «negativas para quienes la sienten», lo que lleva a los profesionales a dos extremos: «o bien al burnout (estar 'quemado'), o bien al total desapego emocional». La conferencia formó parte de las actividades que realiza el Comité de Bioética del Hospital para mejorar las relaciones profesional del personal.