La UJI aplica la realidad virtual en el tratamiento de la fibromialgia - Mediterráneo - 30/04/2016

DISMINUYE EL GRADO DE DISCAPACIDAD Y MEJORA EL ÁNIMO

La UJI aplica la realidad virtual en el tratamiento de la fibromialgia

Investigadores de la Jaume I realizan el primer ensayo clínico mundial

REDACCIÓN
CASTELLÓN

Investigadores de la Universitat Jaume I (UJI) han demostrado que la realidad virtual tiene una alta eficacia en el tratamiento psicológico de la fibromialgia y una gran aceptabilidad entre quienes padecen esta enfermedad, según los resultados de un ensayo clínico pionero y controlado.

Los resultados de la investigación, según explican desde la UJI, son de gran importancia, ya que la eficacia de la realidad virtual en el tratamiento de la fibromialgia indica que "también puede ser aplicada en el tratamiento del dolor crónico producido por otras enfermedades reumáticas o reumatológicas, como artritis reumatoide, artrosis o lumbalgia crónica, entre otras, y que afectan al 10% de la población".

El estudio fue realizado con unas 60 pacientes con fibromialgia provenientes de la sanidad pública, concretamente del Servicio de Reumatología del Hospital General de Castellón, y los resultados fueron publicados recientemente en *The Clinical Journal of Pain*, una de las publicaciones científicas más prestigiosas a nivel internacional en el ámbito de los estudios sobre el dolor.

Los resultados del estudio indican que las personas con fibromialgia tratadas con realidad virtual mostraron una mejoría clínica significativa, al disminuir el grado de discapacidad y mejorar el estado de ánimo.