

# Penyagolosa Trails celebrará la mayoría de edad de la MiM - Mediterráneo - 13/04/2016

## Penyagolosa Trails celebrará la mayoría de edad de la MiM

El nuevo horario de salida, con inicio en la medianoche del día 23, principal novedad en la CSP



Los atletas cuentan siempre con los ánimos del público y de los vecinos de las localidades por las que pasan las carreras Penyagolosa Trails.

M. M.  
militierocastellon@epmediterraneo.com  
CASTELLÓN

**R**ecta final. La cuenta atrás para Penyagolosa Trails Sport HG 2016 ha comenzado y ya está todo listo para volver a vivir la emoción de esta cita deportiva que capta la atención de corredores de todo el mundo. Los días 23 y 24 de abril llega una nueva edición de un reto deportivo que forma ya parte de la historia cultural y deportiva de la Comunitat. Esta no será una edición más, ya que la Marató i Mitja cumple su mayoría de edad en mejor forma que nunca y la quinta edición de la Castelló Penyagolosa (CSP) regresa cargada de novedades.

La más destacada de ellas es que los atletas de la CSP se pondrán en marcha, por primera vez, a las 00:00 horas del 23 de abril, seis horas antes de que tomen la salida los de la MiM, en ambos casos desde la UJI. Esto permitirá que los corredores disfruten de algunos de los parajes más bellos del Penyagolosa a plena luz del día. El cambio horario también favorecerá un nuevo ambiente en línea de meta. Y es que Sant Joan de Penyagolosa será una auténtica fiesta en la que irán confluyendo buena parte de los corredores de la MiM y la CSP.

Poblaciones como Borriol y Benafegós se suman además al recorrido, y en estos términos

### el dato

#### CERTIFICADO MÉDICO EN CSP

PENYAGOLOSA TRAIL SALUDABLE. UN PROYECTO PIONERO A NIVEL NACIONAL

► Desde su primera edición, en que fue Campeonato de España de la FEDME, la CSP es una de las pocas carreras que exigen un certificado médico a sus participantes.

► Desde el 2014, Penyagolosa Trail Saludable es un proyecto pionero a nivel nacional. Organizado junto al Servei d'Esports de la UJI y el club de montaña Desert Amunt, la novedad radica en la frecuencia de la toma de datos antes, durante y después de la CSP. Entre otras medidas, se extrae sangre a los voluntarios antes de la prueba y en meta, donde pasan un examen médico.

municipales, gracias al apoyo de ayuntamientos y clubs, se ha trabajado para recuperar antiguos caminos y sendas que han entrado a formar parte de la prueba.

Este tipo de actuaciones forman parte de Penyagolosa Trails desde

#### Los clubs provinciales, claves para unir deporte y respeto al entorno natural

► El corazón de Penyagolosa Trails Sport HG son los clubs y agrupaciones que cada año se vuelcan en la organización de las dos carreras, dándole todo para que a los participantes no les falte nada. Su trabajo y entrega es parte fundamental del espíritu de estas competiciones, ya que todos ellos aportan su labor para mantener una filosofía clara: difundir el entorno natural, paisajístico y cultural de Castellón, uniendo deporte y respeto a la naturaleza.

CLUBS PENYAGOLOSA TRAILS	CLUB ESP. MARATÓ I MITJA
	CLUB MUNTANYER LA PEDRERA
	CA RUNNING CASTELLÓ
	AMICS DE LA VOLTA AL TERME D'ALFONDEGUILLA
	MUR I CASTELL-TUGA
	CM VISTABELLA
	CM AT-ZENET
	CE VILA-REAL
	CM PUERTOMINGALVO
	CM VILAFAMES
CASTEMADER RUNNING TEAM	
SKYLIMITS PENYAGOLOSA	
TASCA LA BOTANA	

sus orígenes, en los 50, cuando montañeros y excursionistas locales decidieron reproducir la tradición de llegar al santuario de Sant Joan de Penyagolosa desde Castellón. Esta aventura, unida a un trabajo de recuperación de caminos milenarios, tuvo como resultado el Sender de la Lluna Plena, GR-33, que une la ciudad de Castellón con el pico de Sant Joan de Penyagolosa.

Ya en los años 90 se pasó de una marcha de dos días a una de una jornada. Nació así la Pujada a peu Castelló-Sant Joan de Penyagolosa y en 1998 la MiM (63 km). Desde entonces hasta ahora, casi 20 años de experiencia en la organización de eventos deportivos

que dieron un nuevo salto con la creación de Penyagolosa Trails en 2013, para representar bajo un mismo paraguas las dos carreras por montaña más importantes de la provincia, MiM y CSP.

La CSP, con un recorrido de 115 kilómetros y un desnivel acumulado de subida de 5.439 metros y de bajada de 4.227 metros, es puntuable para el circuito nacional de ultratrail, Spain Ultra Cup, que vive este año su tercera edición, y la MiM, con 3.045 metros de subida y 1.833 de bajada, se estrena en el Spain Ultra Cup M, un circuito paralelo. ■

MÁS INFORMACIÓN Y SUGERENCIAS  
► www.epmediterraneo.com  
► Corredor: 984 214322. Buzón: 25511 COMT