La UJI impulsa un tratamiento online contra la depresión - Levante de Castelló - 09/04/2016

La UJI impulsa un tratamiento online contra la depresión

► La iniciativa, del Laboratorio de Psicología y Tecnología, ofrece atención gratuita a personas desanimadas

LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ El Laboratorio de Psicología y Tecnología (Labpsitec) de la Universitat Jaume I de Castelló, en colaboración con la Universitat de València, ofrece tratamiento psicológico totalmente gratuito a personas mayores de 18 años que se sientan deprimidas o desanimadas.

Este tratamiento psicológico, que recibe el nombre de «Activa tu Ánimo», se aplica a través de internet e incluye estrategias psicológicas que han demostrado ser eficaces para el tratamiento de la depresión, según informó durante el día de ayer la UJI en un comunicado.

En una primera entrevista pre-

sencial, el personal clínico del laboratorio evaluará el estado psicológico y de salud de las personas que deseen participar para conocer si se ajusta a los criterios de inclusión del estudio.

Las personas interesadas en participar deben tener acceso a internet de forma habitual y no estar recibiendo tratamiento psicológico en la actualidad.

Aunque las sesiones de «Activa tu Ánimo» se realizan desde internet, todos los pacientes serán supervisados durante las 6 semanas de media que dura el tratamiento por un equipo clínico de especialistas y contarán con herramientas tecnológicas para un continuo monitoreo de su estado de ánimo.

Desde el centro educativo informaron que las personas interesadas pueden contactar con el laboratorio Laboratorio de Psicología y Tecnología a través del teléfono o enviando un email.

En el Laboratorio de Psicología y Tecnología (LabPsiTec), de la Universidad Jaume I de Castelló y de la Universidad de Valencia, lleva más de 15 años investigando las posibilidades que las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) pueden ofrecer a la Psicología Clínica.

Estas herramientas (realidad virtual, realidad aumentada, internet o sistemas móviles, entre otros) pueden ser utilizadas para la evaluación y el tratamiento, así como para el estudio de los procesos psicológicos básicos.

Labpsitec cuenta con un grupo de profesionales con amplia experiencia clínica e investigadora, dirigidos por la Dra. Cristina Botella, Catedrática de Psicología Clínica, y que dirige el Servicio de Asistencia Psicológica (SAP) de la Universitat Jaume I de Castelló, servicio en el que los pacientes pueden beneficiarse de los últimos avances en el tratamiento.