

# La UMH da el visto bueno a un test para evaluar la adicción a la morfina y la codeína - Información - 06/04/2016

## La UMH da el visto bueno a un test para evaluar la adicción a la morfina y la codeína

► Este sistema, que se realiza por primera vez en España, recoge en un cuestionario los 16 síntomas de abstinencia

### S. M. P

■ La Unidad de Conductas Adictivas e Intervención Breve del

Centro de Psicología Aplicada de la Universidad Miguel Hernández de Elche ha validado, por primera vez en España, un instrumento que permite evaluar la adicción a los fármacos opioides como la morfina o la codeína. Este sistema consiste en un cuestionario que recoge los 16 síntomas más frecuentes de abstinencia como el

moqueo, los escalofríos o debilidad en las rodillas, en las que el paciente valora del 0 al 9 cada uno de ellos. De esta forma, según la puntuación obtenida, se puede realizar un análisis de la dependencia a estos fármacos.

El conjunto de estos síntomas aparecen cuando se deja de tomar una droga como los fármacos

opioides (morfina, fentanilo, tramadol o codeína), especialmente cuando hay dependencia de la misma.

Hasta la fecha, este instrumento ha sido probado en 200 pacientes de la Unidad del Dolor del Hospital General Universitario de Elche, donde se ha comprobado la utilidad para la evaluación del síndrome de abstinencia de esta adaptación realizada por la UMH.

La importancia de este instrumento radica en la evaluación que se realiza antes y durante el tratamiento con estos fármacos, ya

que se permite planificar una intervención multidisciplinar preventiva de la dependencia donde, junto al tratamiento farmacológico, se utilicen diferentes técnicas psicológicas para el trabajo sobre síntomas ansioso-depresivos o el aprendizaje de la identificación de síntomas relacionados con el abuso del fármaco.

De esta forma, se minimizaría el riesgo de desarrollo de una posible adicción a estos fármacos en pacientes que puedan estar polimedicaos, donde se incluye el uso de ansiolíticos.