

# Ciclo de Relajación y Atención Consciente - Mediterráneo - 29/03/2016



## **Ciclo de Relajación y Atención Consciente**

⊕ EL CENTRO de Estudios de Postgrado y Formación Continua de la UJI va a organizar el curso *Instructores de Relajación con Atención Consciente*, que está dirigido por Daniel Pinazo, del Departamento de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología de la Universitat Jaume I. Las clases se realizarán los días 15, 16, 22, 23, 29 y 30 de abril en el pabellón polideportivo de 16.00 a 20.00 horas el viernes y de 9.00 a 13.00 horas el sábado. Se incluirán prácticas durante las clases, además de visualización de vídeos y debates. Más información en la página [www.uji.es/serveis/cepfc](http://www.uji.es/serveis/cepfc).