

# Un estudio revela que los menores de 16 años en Valencia siguen sin usar casco al ir en bici - Levante - 19/03/2016

## Un estudio revela que los menores de 16 años en Valencia siguen sin usar casco al ir en bici

EP

**VALENCIA.** Una investigación de la Universitat de València ha puesto de manifiesto que, a pesar de la obligatoriedad del uso del casco para circular en bicicleta a menores de 16 años, la gran mayoría continúa sin utilizarlo en sus desplazamientos a su centro educativo.

El estudio, de Javier Molina-García y Ana Queralt, y publicado ahora en 'Journal of Physical Activity & Health', apunta la necesidad de diseñar programas para fomentar la utilización en el estudiantado de primaria y secundaria.

El trabajo analiza los cambios en el desplazamiento en bicicleta con motivo de la introducción en mayo de 2014 de la obligatoriedad del uso del casco, a través de la consulta a una muestra de adolescentes.

El grupo de investigación de la Universitat de València AFIPS (Physical Activity and Health Promotion) ha constatado que su uso es muy bajo cuando los adolescentes se desplazan en bicicleta al centro escolar, tanto antes como después de la aprobación de la regulación.

El trabajo sería el primero realizado en el Estado español que evalúa las consecuencias del desplazamiento en bici después de la puesta en marcha de la normativa que obligaba al uso del casco en menores de 16 años. Queralt y Molina-García sugieren que la obligación de utilizar casco no influyó negativamente en el uso de la bicicleta y provocó un ligero aumento en la utilización de la protección.

Como motivos para no emplearlo, el más destacable es la «presión social» del grupo de iguales. Así, la «principal barrera» para no ponérselo estaba relacionada con la aceptación de su utilización por el resto de adolescentes.

Por ello, consideran que los centros deben estrategias «estrategias», como por ejemplo exhibir carteles utilizando modelos adolescentes conocidos que emplean el casco, como deportistas.