

Instructores de relajación con atención consciente - Mediterráneo - 08/03/2016

A MITAD DE ABRIL

Instructores de relajación con atención consciente

|| R. D.
CASTELLÓN

El Centro de Estudios de Posgrado y Formación Continua organiza el curso titulado *Instructores de relajación con atención consciente*, dirigido por Daniel Pinazo, del Departamento de Psicología Evolutiva, Educativa, Social y Metodología de la UJI. Las clases se realizarán los días 15, 16, 22, 23, 29 y 30 de abril en el pabellón polideportivo, de 16.00 a 20.00 horas, el viernes; y de 9.00 a 13.00, el sábado. Se incluirán prácticas durante las clases, además de visualización de vídeos y debates. Más información en www.uji.es/serveis/cepfcc. ≡
