A más alumnos, más síndrome "burnout" - El Mundo - 25/02/2016

A más alumnos, más síndrome 'burnout'

Una investigación de la UV revela que el síndrome del profesor quemado se agrava con aulas llenas

VALENCIA

Un estudio liderado por el profesor del Departamento de Psicología Social de la Universitat de València, Pedro Gil-Monte, revela que el exceso de alumnos en el aula aumenta el síndrome de quemarse por el trabajo o *burnout* en los profesores de Secundaria. El análisis se ha llevado a cabo en la Comunidad Valenciana, según informó la institución académica en un comunicado.

La investigación, publicada en *Revista de Psicodidáctica*, demuestra que el exceso de alumnos por aula o de tareas de gestión «son factores que reducen la capacidad laboral del docente, y provocan problemas de salud e incrementan el absentismo».

Los resultados revelan que los sentimientos «de culpa» desarrollados por las actitudes y comportamientos «negativos e inadecuados» hacia el trabajo y hacia los alumnos y sus familiares son un «factor clave» en el desarrollo del síndrome y contribuyen al deterioro de la salud del profesorado.

Además, como segunda conclusión, la «sobrecarga de trabajo» de los docentes de Educación Secundaria y la «falta de claridad» en su rol profesional «contribuyen a la aparición del síndrome de quemarse por el trabajo, a la vez que al desarrollo, en algunos casos, de sentimiento de culpa por no poder realizar adecuadamente su trabajo», apunta Gil-Monte.

Según la UV, el estudio, titulado *El papel de la culpa en la relación entre el síndrome de quemarse por el trabajo y la inclinación al absentismo de profesores de Enseñanza Secundaria*, es un «punto de referencia importante» para médicos y terapeutas, puesto que facilita el diagnóstico y el tratamiento de diferentes tipos del síndrome, según sus autores. «Los niveles elevados de riesgos psicosociales en el trabajo deteriora la contribución de los profesores a la sociedad y a la formación de las generaciones futuras», según Pedro R. Gil-Monte, también director de la Unidad de Investigación Psicosocial de la Conducta Organizacional (Unipsico) de la Universitat.

Los investigadores de la Universitat de València autores del estudio. E.M.

La UV explicó que el síndrome de quemarse por el trabajo es una respuesta psicológica al estrés laboral crónico de carácter interpersonal y emocional que aparece en los profesionales de las organizaciones de servicios que trabajan en contacto con los clientes o usuarios de la organización.

Esta respuesta se caracteriza por un deterioro cognitivo consistente en la pérdida de ilusión por el trabajo; por un deterioro afectivo caracterizado por agotamiento emocional y físico y por la aparición de actitudes y conductas negativas.