

Videojuegos activos, aliado para el deporte - Mediterráneo - 09/02/2016

INVESTIGACIÓN

Videojuegos activos, aliado para el deporte

Un informe refleja su utilidad en menores si se utilizan en equipo

REDACCIÓN
CASTELLÓN

Videojuegos activos colaborativos, siempre pautados por un especialista, constituyen un gran aliado para promover y mantener el interés por la actividad física entre los niños y jóvenes. Esta es una de las principales conclusiones de un estudio publicado recientemente en

la revista *Paediatr Child Health*, en el que ha participado la Universitat Jaume I de Castellón y el CEU San Pablo, entre otras.

Los investigadores comprobaron que cuando los chavales juegan con otros compañeros, siempre que el nivel entre ellos sea similar, aumenta el afecto y la sensación de esfuerzo es mucho menor, "con lo que se fatiga menos y, en último término, quiere seguir haciendo ejercicio, jugando", apunta Juan Francisco Lisón, investigador de la CEU-Cardenal Herrera. ≡