

REPORTAJE A LA CONTRA

# Comprender la epilepsia



► José Luis Herranz impartirá una sesión enfocada en este trastorno neurológico, que es uno de los síntomas del síndrome de Rett.

## El reputado neurólogo José Luis Herranz ofrece una conferencia esta tarde en la UJI

SOUMAIA NEJJAR  
mediterraneo@elperiodico.com  
CASTELLÓN

El Centro de Posgrado de la Universitat Jaume I acoge hoy a las 18.00 una charla que trata sobre uno de los trastornos que más impacto genera, la epilepsia. El acto, organizado por la Asociación Rett Castellón y por la facultad de Ciencias de la Salud de la UJI, será presentado por el decano Rafael Ballester y contará con el reputado neurólogo epileptólogo José Luis Herranz, quien impartirá la sesión *Vivir y comprender la epilepsia*, enfocada en su último libro.

José Luis Herranz es un prestigioso neurólogo que ejerce en Santander y que se especializó en epilepsia tras una formación en neuropediatría de más de cuatro años en Alemania. Asimismo, ha sido jefe de esta sección en los hospitales La Fe de Valencia y Marqués de Valdecilla de Santander, además de haber presidido la Sociedad Española de Neurología Pediátrica y la Liga Española contra la Epilepsia, LECE

(1994-1997). Además, ha publicado más de 250 artículos científicos en castellano, inglés, alemán y francés. Todos estos méritos ilustran que es el mejor especialista en este área médica y por ello dos niñas de la Asociación Rett de Castellón acuden hasta Santander para ser tratadas de epilepsia, uno de los síntomas de este raro síndrome que afecta a 10 niñas en la provincia.

La epilepsia es un trastorno de origen neurológico que conlleva ausencias, mioclonias y convulsiones. "En algunas zonas

**Hay cura en un 80% de los casos de epilepsia, la cirugía está indicada en un 5% y para el resto hay 22 fármacos**

del cerebro puede producirse una actividad anormal, es decir, un exceso de excitación o defecto de inhibición, que si se expande a regiones cerebrales próximas, dará lugar a una crisis", según José Luis Herranz. Asegura que en el 80% de los casos hay posibilidad de cura y que la cirugía está indicada en un 5%, pero solo en un estado inicial. Para el resto de casos hay hasta 22 fármacos que él prescribe y combina para cada paciente, considerando diversas variables para que no resulte contraproducente.

En lo referente a la enfermedad de Rett, Herranz especifica que el 50% de las enfermas, ya que afecta principalmente a niñas, sufre ataques de epilepsia que son difíciles de controlar en un tercio de los casos. Durante el coloquio de hoy se abordará de un modo amplio este trastorno, ya que además de explicar su desarrollo, se centrará en los tratamientos y sus efectos en la calidad de vida de los que la padecen.

José Luis Herranz también ofrecerá pronósticos novedosos y abordará la mitificación que ha acompañado a este trastorno durante siglos. Sin duda, es una oportunidad irrepetible para comprender la epilepsia, se viva directamente o no, de la mano del mayor experto en esta enfermedad que hay en España hoy en día. ≡