

El Hospital Provincial valida un estudio para pacientes con adicciones - Levante de Castelló - 08/07/2015

---

## El Hospital Provincial valida un estudio para pacientes con adicciones

**LEVANTE DE CASTELLÓ** CASTELLÓ

■ La tesis defendida en la Universitat Jaume I por Ana Benito Delgado demuestra la eficacia de una terapia breve e intensiva realizada en grupo en el tratamiento de pacientes hospitalizados con diagnóstico de trastorno por uso de sustancias o de patología dual. Los componentes de la terapia

desarrollada por Benito, bajo la dirección del catedrático de Fisiología de la Unidad Predepartamental de Medicina de la UJI, Juan Vicente Sánchez Andrés, y el doctor Gonzalo Haro Cortés, son psicoeducación, terapia motivacional, fomento de la continuidad de cuidados, prevención de recaídas y planificación del alta.

El estudio de validación, que se llevó a cabo en la sala de hospitalización de psiquiatría del Hospital Provincial de Castellón, muestra que la terapia desarrollada aumenta los conocimientos sobre adicciones y patología dual y la motivación para el cambio, generando altos niveles de satisfacción en los usuarios.