

# Edgar Bresó: "Hay necesidad de personal que sepa gestionar las emociones" - Mediterráneo - 30/06/2015

16 Castellón

MARTE  
30 DE JUNIO DEL 2015

**Edgar Bresó** MÁSTER INTELIGENCIA EMOCIONAL Y COACHING



## “Hay necesidad de personal que sepa gestionar las emociones”

**LUGAR DE NACIMIENTO:**  
ALGEMESÍ (VALENCIA)

**FORMACIÓN:** DOCTOR EN PSICOLOGÍA DEL TRABAJO Y DE LAS EMOCIONES

**CARGO:** DIRECTOR DEL EQUIPO DE INVESTIGACIÓN 'ORGANIZACIONES EMOCIONALMENTE INTELIGENTES' Y COFUNDADOR DE EMOTIONAL APPS

FUE-LJI  
local@epmediterraneo.com  
CASTELLÓN

**--¿Qué es exactamente la inteligencia emocional?**

-Podríamos decir que es la habilidad que los seres humanos tenemos para percibir, comprender y gestionar adecuadamente nuestras emociones y las de aquellas personas con las que nos relacionamos.

**--¿Por qué se organiza un máster de estas características?**

-Hoy por hoy las personas que gestionan empresas están demandando el desarrollo de competencias relacionadas con la gestión de emociones. En el mercado de trabajo se valora cada vez más y se exigen candidatos que posean altas capacidades de gestión de personas e inteligencia emocional.

**--¿Quién forma el claustro?**

-Se trata de profesionales del ámbito aplicado que, además de contar con amplia experiencia profesional, poseen una alta cualificación y especialización. Contamos, por ejemplo, con profesionales de un nivel académico excepcional como es el doctor Natalio Extremera, experto a nivel nacional e in-



DAMIÁN LLORENS

▶▶ Edgar Bresó Esteve es socio y, a la vez, cofundador del proyecto 'Emotional-app.com'.

ternacional en inteligencia emocional, y con profesionales más aplicados de la talla de Laura Chica, escritora, *coach* y formadora con una amplia experiencia en desarrollo personal; o Miguel Ángel Díaz, presidente de la Asociación Española de Inteligencia Emocional; y Gloria González, profesora en la Universidad de Guelph en Canadá. Se contará con Rubén Rodríguez, profesor en la Escuela de Arte Dramático de Valencia, que nos enseñará a expresar de forma adecuada nuestras emociones.

**--¿Qué metodología se aplica?**

-Es esencialmente práctico. Se rea-



### EL DATO

“Las clases se realizarán en seminarios prácticos de aproximadamente 10 horas por cada bloque”

lizarán seminarios prácticos de aproximadamente 10 horas (para cada bloque temático) en los que se trabajará el desarrollo de las habilidades básicas de la inteligencia emocional y las competencias esenciales del *coaching*. También se realizarán dos talleres de expresión de emociones y *mindfulness*. Será posible seguirlo *on line*, ya que se emitirán las clases en *streaming* y se grabarán para que los alumnos que lo deseen puedan cursarlo a distancia. ≡

MÁS INFORMACIÓN Y SUGERENCIAS  
www.elperiodicomediterraneo.com  
Contestador: 964214322 - Buzón: 25511 CONT