

## Calidad y dignidad para los mayores - Mediterráneo - 26/06/2015

# Calidad y dignidad para los mayores

**A**lan Walker, profesor de Política Social y Gerontología Social de la Universidad británica de Sheffield, lo dice muchas veces: “El envejecimiento se produce durante toda la vida y eso significa que se da con actividad y participación”.

Las personas mayores en una sociedad de mayores, como es la europea, son la mayoría de la población y el mayor activo de ésta.

Por eso la calidad de vida está íntimamente relacionada con la dignidad de esa vida. El respeto de los derechos fundamentales, la valoración del aporte de las personas mayores a nuestra sociedad, las políticas públicas construidas con nuestra participación, el encuentro intergeneracional y la oferta de actividades que aporten a todo ello son herramientas para garantizar esa calidad de vida integral (en la salud, en lo emocional, en lo económico, en lo cultural o en lo social).

La Universitat Jaume I se suma a la formación activa y a la participación para aportar la calidad y dignidad de vida a las personas mayores de Castellón como receptoras de educación y en disposición de aprender, y como agentes educadores, como transmisoras de conocimiento y experiencia. Ahí están los 95 alumnos mayores de 55 años que se han graduado estos días. Todo un ejemplo a seguir.

---