Más de 2.000 atletas desafían la dureza del Penyagolosa - Mediterráneo - 08/05/2015

Más de 2.000 atletas desafían la dureza del Penyagolosa

La MiM y la CSP ponen a prueba mañana a los corredores más preparados de la provincia

R. FABIÁN
rfabian@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

El *Día D* y la *Hora H* ha llegado para los 1.500 participantes de la Marató i Mitja y para los 600 que competirán en la CSP. Mañana a las 6.00 horas arrancará en la Universitat Jaume I una de las carreras más duras y con más tradición de la provincia, que tiene fijada su meta en el santuario de Sant Joan de Penyagolosa.

La XVII edición de la MiM, que recorrerá 63 kilómetros, con un desnivel acumulado de subida de 3.045 metros y de bajada de 1.833 metros, pondrá a prueba a los atletas más preparados, que tendrán un tiempo máximo de 15 horas para alcanzar la línea de meta. La prueba, que discurre por Castellón, Borriol, Villafamés, les Useres, Llucena, Xodos y Vistabella, tiene la línea de meta fijada en 1.280 metros de altitud, estará coordinada por 800 voluntarios procedentes de 10 clubs de la provincia. Además, la carrera contará con un gran despliegue médico con más de 30 voluntarios de la Cruz Roja, seis vehículos de intervención rápida y 12 puntos de asistencia médica.

El dispositivo para la IV Castelló Penyagolosa, como es lógico, no le va a la zaga. La prueba es más joven que la MiM, pero la respuesta entre los *runners* de la provincia ha sido inmejorable, como demuestra que más de 600 inscritos estén dispuestos ya a recorrer sus 118 kilómetros, con 5.439 metros de desnivel acumulado positivo y 4.277 metros de bajada. El tiempo máximo para esta exigente carrera que pasa por Castellón, Borriol, Villafamés, les Useres, Llucena, Atzeneta, Benafigos, Culla, Xodos, Villahermosa y Vistabella será de 30 horas.

Pese a que el punto de inicio de Penyagolosa Trails Sport HG está fijado en Castellón, el parque natural del Penyagolosa es el verdadero protagonista. Aunque apenas tendrán tiempo para disfrutarlo por la dureza de la carrera, los 2.100 atletas disfrutarán de un entorno natural privilegiado.

Conscientes de por dónde pasa el trazado, desde la organización se ha fijado el respeto al medio ambiente como uno de los ejes fundamentales de la prueba.

Con el objetivo de no generar impacto sobre el entorno, se ha marcado un exigente reglamento. Los corredores asumen el compromiso y si lo incumplen se exponen a ser expulsados de la prueba. Además, tendrán que acudir con recipientes para beber, ahorrando 50.000 vasos y los residuos que generarían.

JORDI SARAGOSSA

▸▸ Laia Cañas, campeona autonómica de maratón, favorita al triunfo.

+datos

LOS FAVORITOS

▸ **El marroquí Zaid At Malek, Miguel Caballero y Santi García son los favoritos a la victoria en la MiM. En chicas, Raquel Martínez, Silvia Sos o Laia Cañes son las candidatas. En la CSP, Víctor Bernad y Remigio Queral parten con ventaja, pues corren en casa.**

LA PELEGRINS

▸ **La Pelegrins Barefoot Trail Running regresa este año como una modalidad dentro de la MiM dirigida a los corredores que optan por competir descalzos o con un calzado minimalista carente de desnivel entre el talón y la parte delantera. Participarán 45.**

MÁS INFORMACIÓN Y SUGERENCIAS
▸ www.elperiodicomediterraneo.com
▸ Contestador: 964214322 · Buzón: 25511 CONT