

El marroquí Zaid Ait Malek buscará batir el récord de la Marató i Mitja - Mediterráneo - 15/04/2015

El marroquí Zaid Ait Malek buscará batir el récord de la Marató i Mitja

M.M.
CASTELLÓN

El corredor marroquí Zaid Ait Malek ha confirmado su participación en la Penyagolosa Trails Marató i Mitja, que se disputará el próximo 9 de mayo con un lleno absoluto. El deportista del Buff Pro Team, que en pocos años ha pasado de iniciarse en este deporte a colocarse en el top 5 de carreras de referencia, será uno de los 1.500 corredores que se enfrentarán este año a la MiM.

Zaid Ait Malek marca en su calendario el objetivo de batir el

récord de la prueba, que ostenta, desde el año 2011, Vicente Calvo. El atleta castellonense logró entonces el triunfo en un tiempo de 5:13.47 horas que, a día de hoy, sigue vigente como mejor marca.

ESTUDIO UJI

Por otra parte, el Servicio de Deportes de la UJI, en colaboración con la Facultad de Ciencias de la Salud de la UJI y del Club MiM, ha puesto en marcha por segundo año el Proyecto Penyagolosa Trail Saludable, con el fin de conocer los principales parámetros para

mejorar la salud de los corredores de ultrafondo.

El estudio parte de las inquietudes que suscitó el I Congreso Internacional sobre Carreras por Montaña y contará con la participación voluntaria de 50 corredores y corredoras, a los cuales les medirán valores fisiológicos y psicológicos además de los hábitos de entrenamiento y de avituallamiento durante la carrera. Destacan las analíticas sanguíneas, la medida de la tensión arterial y saturación de oxígeno en sangre, o la evaluación del estrés. ■



► El corredor Zaid Ait Malik será uno de los favoritos en la MiM.