Videojuegos para mejorar la condición física de los hemofílicos - La Razón - 26/03/2015

Videojuegos para mejorar la condición física de los hemofílicos

V. R.

VALENCIA-Científicos del Departamento de Fisioterapia de la Universitat de València (UV) pretenden demostrar que el ejercicio a través de videojuegos mejora la condición física de los pacientes con hemofilia, y por lo tanto incrementa su calidad de vida.

La investigación, liderada por el profesor Felipe Querol y diseñada en colaboración con la Unidad de Hemostasia y Trombosis del Hospital Universitario de La Fe, realizará una monitorización de los afectados a través del sensor Kinect de Microsoft, por lo que el paciente podrá realizar la rutina de ejercicios desde casa.

Esa actividad se ajustará a medida que el paciente mejore, ya que, según destacó ayer Querol, el programa mostrará un impacto positivo a la hora de entrenar actitudes, fuerza y movilidad a través del juego y de forma segura.

Para realizar ejercicio se precisa movilidad completa y estos pacientes no la tienen. «Nuestro trabajo consiste en cuantificar esa limitación y adaptar el ejercicio físico a sus requerimientos, puesto que en hemofilia una acción como atarse lo cordones puede provocar una hemorragia».

El especialista añadió que el ejercicio físico se ha mostrado fundamental para estos pacientes y se considera uno de los pilares básicos en el tratamiento integral de la hemofilia.