

El proyecto Dados analiza si la actividad física ayuda a prevenir el fracaso escolar - Levante de Castelló - 18/03/2015

El proyecto Dados analiza si la actividad física ayuda a prevenir el fracaso escolar

LEVANTE DE CASTELLÓ CASTELLÓ

■ El proyecto Dados (Deporte, Adolescencia y Salud) coordinador por investigadores del grupo Life de la Universitat Jaume I busca analizar la influencia que tiene la actividad física sobre la salud, el nivel de bienestar psicológico y el rendimiento académico durante la adolescencia, para lo que busca la participación en el estudio de niños y niñas nacidos en 2001 que cursen actualmente 2º de Educación Secundaria Obligatoria (ESO).

Para conocer los efectos que tiene la práctica de actividad física sobre el desarrollo durante la adolescencia se realizará un seguimiento anual de los estudiantes seleccionados durante tres años que incluirá una valoración del estado de salud general, una evaluación de la capacidad cognitiva y el nivel de bienestar psicológico y unas pruebas de condición física. Todos los participantes recibirán un informe anual de su estado de salud, una merienda durante las valoraciones y un vale regalo. Los responsables del proyecto están organizando reuniones informativas en centros educativos de la provincia de Castelló, pero la participación está también abierta a todos los interesados, que pueden encontrar información en la web www.proyecto-dados.es.

Diego Moliner, coordinador del proyecto, explica que los resultados «ofrecerán una visión amplia y global de los efectos que tiene la práctica de actividad física durante la adolescencia, aportando información científica que permitirá a los responsables educativos, sanitarios y políticos de nuestro país, diseñar políticas de salud pública y de prevención del fracaso escolar más eficaces».

En este sentido, destaca que la adolescencia constituye un periodo decisivo del desarrollo humano, en el cual se establecen muchos de los hábitos que permanecerán durante la etapa adulta.

En España, explica Moliner, «un elevado porcentaje de adolescentes no alcanza las recomendaciones mínimas de actividad física diaria, presentan un bajo nivel de condición física y padecen sobrepeso u obesidad. Igualmente, hay informes que señalan que el rendimiento académico de los adolescentes es bajo y existe un alarmante incremento del fracaso escolar durante la ESO». Para paliar esta situación, el estudio busca conocer cómo un estilo de vida activo durante la adolescencia puede favorecer una mejora de la condición física.