

# Alberto Ortega: "Los docentes son los máximos expertos en psicología positiva" - Mediterráneo - 03/03/2015

**Alberto Ortega** CURSO ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA POSITIVA APLICADA 

## “Los docentes son los máximos expertos en psicología positiva”

**FORMACIÓN:** LICENCIADO EN PSICOLOGÍA Y MÁSTER UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL POR LA UNIVERSIDAD DE GRANADA. ALUMNO DOCTORADO UJI

**CARGO:** INVESTIGADOR EN FORMACIÓN DE LA UJI EN EL GRUPO WONT PREVENCIÓN PSICOSOCIAL Y ORGANIZACIONES SALUDABLES

FUE-UJI  
especiales@epmediterraneo.com  
CASTELLÓN

### --¿Qué destacarías del curso?

-Se trata de la primera edición de un posgrado universitario en psicología positiva en España, por lo que es una oportunidad única de formarte en una perspectiva nueva y en crecimiento dentro de la psicología. Los docentes son los máximos especialistas nacionales en la temática, tanto a nivel académico como profesional, entre los que destacan además reconocidos expertos de talla internacional.

### --¿A quién está dirigido?

-A profesionales y titulados tanto del ámbito de la psicología como de otras disciplinas relacionadas con la salud y con el bienestar psicosocial.

### --¿Qué metodología aplica?

-Se puede cursar tanto de forma presencial como no presencial. La metodología *on line* que se emplea permite que el alumnado que no se encuentra en Castellón pueda seguir y participar en la clase en tiempo real. Además, también existe la posibilidad de



▶▶ Alberto Ortega Maldonado, alumno del curso de especialista en Psicología Positiva Aplicada.

ver las clases grabadas en vídeo. Todo ello ha permitido que el estudiantado forme una gran familia a pesar de estar repartida por buena parte de la geografía nacional e incluso por varios países de Hispanoamérica.

### --¿Cómo se aplica día a día?

-Es un curso de carácter aplicado, los contenidos que en él se aprenden se pueden poner en práctica desde el día siguiente a cada clase. En mi caso aplico lo aprendido en mis investigaciones sobre cómo incrementar el nivel de bienestar en las organizaciones. También sé de compañeros del ámbito clínico, educativo o social

que están ya empleando en su trabajo técnicas que hemos estudiado durante el curso.

### --¿Por qué lo recomendarías?

-Es una oportunidad única de formarte profesionalmente en una perspectiva nueva con un profesorado de excepcional calidad docente y humana. Más información del curso gestionado por la FUE-UJI a través de [www.fue.uji.es/psicologia-positiva](http://www.fue.uji.es/psicologia-positiva) o también en las redes sociales de la Fundación Universitat Jaume I Empresa. ≡



### LA FRASE

Es una formación de carácter aplicado y sus contenidos se pueden practicar de inmediato”



MÁS INFORMACIÓN Y SUGERENCIAS  
▶ [www.elperiodicomediterraneo.com](http://www.elperiodicomediterraneo.com)  
▶ Contestador: 964214322 - Buzón: 25511 CONT