

La UMH participa en un estudio para evaluar el equilibrio de las personas mayores - La Verdad - 03/03/2015

La UMH participa en un estudio para evaluar el equilibrio en personas mayores

:: **M.T.B.**

ELCHE. El Centro de Investigación del Deporte (CID) de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche colabora con el Centro Especializado de Atención a Mayores (CEAM) de Elche en un estudio encaminado a evaluar y a mejorar el equilibrio de personas mayores de 60 años, a través de un programa de entrenamiento en el que se trabaja la fuerza y la estabilidad del tronco.

Según los investigadores, la falta de equilibrio es un factor importante de riesgo para este sector de la población, ya que incide en el número de caídas y, por tanto, en las lesiones que sufren las personas de avanzada edad. Las primeras conclusiones se conocerán en septiembre.