

Grandes prematuros

UN LIBRO ABORDA EL TRATAMIENTO DE ESTOS BEBÉS

Dos profesionales del Hospital General, junto a la UJI, acercan la realidad de estos pequeños a la sociedad



El jefe de sección de Neonatología del Hospital General, Ramón Aguilera, y el jefe de la UCI Neonatal, Ricardo Tosca, autores del libro. GENERALITAT

Redacción Castellón

● Los bebés que nacen con 32 semanas de gestación son considerados grandes prematuros, y a ellos hay que dedicarles mucho tiempo además de cuidados específicos. Por este motivo dos neonatólogos del Hospital General de Castellón, el jefe de sección de Neonatología, Ramón Aguilera, y el jefe de la UCI Neonatal, Ricardo Tosca, encabezan, junto a otros profesionales del hospital y de Atención Primaria, la autoría de un libro, *Grandes Prematuros. Análisis y experiencias en Castellón*, que fue presentado el 28 de marzo.

Este libro aborda el tratamiento de grandes prematuros, que son aquellos que pesan menos de 1.500 gramos al nacer.

Según explican los autores, el libro pretende un doble objetivo. En primer lugar elaborar una fuente de información científica, específica para el grupo

de población de “grandes prematuros”, con datos relativos a los problemas de su periodo neonatal y también a los resultados de su pronóstico tras el seguimiento a corto y largo plazo, todo ello en relación con la provincia y durante una época determinada (veinte años).

En segundo lugar pretenden cubrir un espacio de información y divulgación de tipo sanitario en un aspecto de salud pública “bastante ignorado” por las familias que se ven afectadas súbitamente por el nacimiento de un neonato muy prematuro.

En esta situación “los padres sufren una auténtica crisis, se enfrentan a un hecho sobre el que no están preparados, es un momento muy duro cuando están esperando un acontecimiento feliz”, indican.

Por ello, en el texto se ofrece a los padres información de la problemática sanitaria en forma de “vivencias” en un lenguaje asequible para ellos.

Igualmente se les da información, tanto sobre recursos sociales y recursos legales desde el campo del derecho, como ayuda para superar dicha situación de crisis.

Cabe recordar que, en términos médicos, se considera que un neonato es prematuro si nace antes de las 37 semanas, y gran prematuro si tiene 32 semanas o menos. En el caso de este libro, sus promotores han considerado aquellos bebés de menos de 1.500 gramos como grandes prematuros, sea cual sea su tiempo de gestación.

UNA AMPLIA COLABORACIÓN

La obra *Grandes Prematuros*, que publica la UJI, ha contado con la participación, además de los citados autores, Aguilera y Tosca, de un grupo de pediatras del Hospital General de Castellón, así como otros pediatras y médicos de familia de distintos centros de salud, gran parte de ellos englobados en el Grupo de Estudios

Neonatales de Castellón. Por otra parte, se ha contado con la participación de otros profesionales, como psicólogas, trabajadora social y un profesor de Derecho de la Jaume I, que han sido encargados de la parte relacionada con la evolución y los efectos sociales de estos niños y los derechos laborales de sus padres.

El texto que han elaborado los responsables de Neonatología y UCI Neonatal del Hospital General está dividido en nueve capítulos, con los que se ordenan los conceptos científicos y estadísticos realizados durante los últimos 20 años.

Además, contemplan un apartado con las patologías más frecuentes en los neonatos, así como un seguimiento a corto y largo plazo, para observar la evolución que siguen los niños y las complicaciones que pueden aparecer.

EXPERIENCIAS VÍA CARTA

En cuanto a los padres de este tipo de bebés, Aguilera y Tosca han querido plantear una parte de este libro con los problemas sociales y los efectos que los mismos pueden presentar en sus familias. Igualmente se destacan los derechos laborales con los que cuentan los progenitores. Sin duda, el capítulo más cercano a este último colectivo es el último, donde ocho padres explican mediante cartas sus sentimientos y experiencias respecto del nacimiento y crecimiento de sus hijos. “Es un capítulo donde se expresan emociones, lo que lo convierte en uno de los más impactantes”.

Las frases

« Los padres sufren una auténtica crisis, se enfrentan a un hecho para el que no están preparados »

R. Aguilera y R. Tosca
AUTORES DE ‘GRANDES PREMATUROS’
CASTELLÓN



Portada de la publicación ‘Grandes prematuros’. GENERALITAT